



仕事との両立？
職場復帰？
治療後の就職活動??
どうしたらいいんだろう??

職場になんていえばいいのか…
病気のことはどのくらい話すべき？
実際にはどうしたらいいの??



まずはじめに...

血液の病気といわれただけで心穏やかに過ごすことが難しいなか、ご自身の思い描いていた日常生活を治療のために変更していかなければなりません。お仕事をお持ちの方であれば、朝起きて、準備をして、出勤して...週末にはゆっくり休んで...などといった、日常生活です。

「仕事を休むとなると、今までの生活はどうなるのか？」
「どこにまず相談したらよいのか？」

日常生活や経済面、また仕事との両立などさまざまな不安や課題が生じてきます。

各病院で名称などは異なるかもしれませんが、がんサポートセンター・患者相談窓口などで、入退院支援看護師や医療ソーシャルワーカー、両立支援コーディネーターなど専門のスタッフが仕事との両立や職場復帰、新たな就職活動などのサポートをしています。

まずは、仕事を辞めることなく、相談することから始めてみましょう。

また、会社の仕組み(病気休暇はあるのか?など)を調べておく必要もあります。

サポートの内容 1

■ 医療費や生活費など経済的な相談

高額療養費制度、傷病手当、障害年金など、利用できる社会資源について相談・提案します。

■ 在宅療養への移行支援

患者さんそれぞれの状態に応じて在宅療養に必要な社会資源の活用、関係機関との調整を行います。介護保険、医療福祉介護サービスの導入（訪問看護、訪問診療、訪問リハビリ、通所サービス）。

福祉用具（介護ベッドや車いす等）のレンタル。

サポートの内容 2

■ 就労支援・両立支援

移植治療・闘病生活は長期に及びます。移植前の生活に戻れるか不安も大きいと思います。治療を行う上で、仕事を退職する必要があることもあるかもしれませんが、復職を目指せることも十分に考えられます。

また、退職することで失ってしまう権利がある場合もあります。

復職時に、患者さん、病院、産業医等の間で情報共有、協力しながら、勤め先と職場復帰計画(両立支援プラン)を作成する方法もあります。

虎の門病院の相談窓口

入院中：病棟担当の退院支援看護師もしくは医療ソーシャルワーカー

外来経過観察中：2階21番患者サポートセンター内

医療社会福祉相談室、もしくは、がん相談支援センター

* 相談会も実施しています * (予約制ですので、上記窓口へ申し込みください)

- ▶ 社労士 & ファイナンシャルプランナーによる『仕事とお金のお悩み個別相談会』
月1回開催、無料、
- ▶ ハローワーク飯田橋による『がん患者さんのための出張就職相談』 無料、

もちろん、移植後長期フォローアップ外来でもサポートしています。
いつでもご相談ください。

仕事との両立？ 職場復帰？



国家公務員共済組合連合会
虎の門病院
TORANOMON HOSPITAL

治療後の就職活動?? どうしたらいいんだろう??

- ★病気の状態や治療方法などは個々人で異なります。
- ★仕事内容や職場の仕組み、自営業なのかなどによって、復帰の時期や社会資源の活用、復帰してからの工夫などが異なります。

まずは、一人で悩まずに、相談してみてください。
きっといい方法があるはずです。

移植後長期フォローアップ外来も活用してください！
一緒に考えていきましょう！！

