

2026年度第3回

虎の門病院 肝臓病教室

日時

6月27日(土)

14:00~15:00

会場

虎の門病院 本院 1階講堂

司会

瀬崎 ひとみ

虎の門病院 肝臓内科医長
肝疾患相談センター長

講師

伊丹 瑞貴

虎の門病院 栄養部 管理栄養士
東京都肝炎医療コーディネーター

実際に選んでみよう！ 食品サンプルで気が付く食事バランス

本教室では食品サンプルを使って、実際に食事を選びながら、ご自身の食事バランスを見直します。日々の食事を考えるヒントを一緒に学びましょう。



チェックしたい食事を
フードモデルで選んで...



乗せて瞬時に名人度判定!!



診断結果をお渡しします

※一人あたりの体験時間
約1~2分

※食事制限のある方はかかりつけの医師へご相談ください。

- ・体験はお一人一回、講義前13:00~14:00に実施します。
- ・お時間の関係で講義前に体験できなかった場合は、講義終了後に体験いただくことがあります。
- ・申込受付後、参加票をお送りしますので、体験予約時間にご来場ください。

申込方法

- ① 申込みフォーム <https://req.qubo.jp/toranomon/form/salon3>

または右記QRコードからお申込みください。

お申し込み完了メールが届きます。

- ② ☎03-3560-7672 (直通) 9:30~16:00

申込受付開始日

5月20日(水) 9:30~受付開始 (申込締切6/19(金))

※参加費無料 ※予約制(定員:35名) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

- ご来場前にご自身で検温を行うなど、体調をご確認のうえ、発熱や咳などの症状がある場合はご来場をお控えくださいますようお願いいたします。
- ご来場の際はマスク着用をお願いいたします。

【お問い合わせ】

虎の門病院 肝疾患相談センター (患者サポートセンター内)

電話: 03-3560-7672 内線3480 平日 9:30~16:00

主催: 東京都肝炎診療連携拠点病院 虎の門病院肝疾患相談センター

<https://toranomon.kkr.or.jp/kanzo/>

協力: 虎の門病院 栄養部

