

2025年度第5回 肝臓病教室開催のお知らせ

管理栄養士さんにきいてみよう

筋肉は第2の肝臓！運動と食事で“貯筋”習慣
～体組成測定＆握力測定で身体チェックをしてみよう～

日 時

2025年12月14日(日) 14:00～15:00

会 場

虎の門病院 本院1階講堂

司 会

瀬崎 ひとみ

虎の門病院 肝臓内科医長
肝疾患相談センター長

講 師

平野 実紀枝

虎の門病院 栄養部 科長
肝疾患病態栄養専門管理栄養士

申込方法

- ① 申込みフォーム <https://req.gubo.jp/toranomon/form/salon5>
または右記QRコードからお申込みください。
お申し込み完了メールが届きます。
- ② ☎03-3560-7672(直通)9:30～16:00
12月7日(日)まで



※参加費無料 ※予約制(定員:講義50名程度・体組成測定体験16名)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

- 受付開始時間は13時30分です。
- ご来場前にご自身で検温を行うなど、体調をご確認のうえ、
発熱や咳などの症状がある場合はご来場をお控えくださいますようお願いいたします。
- ご来場の際はマスク着用をお願いいたします。

■ 体組成測定体験 (予約制・定員16名)

- ・開演前13:30～14:00・閉会后15:00～15:30に実施します。時間帯の指定はできません。
- ・体組成測定は、これまでに受けたことがない方を優先させていただきます。
- ・体組成測定を受けたことがある方は、結果シートをご持参ください。講義で詳しく学べます。
- ・ペースメーカー装着中の方は実施できません。
- ・測定では、裸足になる必要があります。更衣室はございません。

■ 握力測定 (どなたでも体験できます)

【お問い合わせ】

虎の門病院 肝疾患相談センター (患者サポートセンター内)

電話:03-3560-7672 内線3480

平日 9:30～16:00



<https://toranomon.kkr.or.jp/kanzo/>