



もう大丈夫！肝臓を守る秘訣

—検査・食事・飲酒の正解—



イラスト提供：肝炎情報センター

日時

2026年10月4日(日)
14:00～16:00 (開場 13:30～)

会場

品川区立総合区民会館
きゅりあん(1階小ホール)
(〒140-0011 東京都品川区東大井5-18-1)

定員

定員 200名(申込制)

参加費 無料

◆ 司会：鈴木 義之 先生(経済産業省診療所 所長)

講演 1

「肝機能」どこをみればいいの？ ～肝機能検査値の見方と肝臓の健康～

虎の門病院 肝臓内科医長 保坂 哲也

講演 2

飲酒と肝臓病 ～健康を守るために知っておきたいこと～

虎の門病院 肝疾患相談センター長 瀬崎 ひとみ

講演 3

食べる前から始まる脂肪肝の食事療法 ～今日からできる新習慣～

虎の門病院 栄養部 科長 肝疾患病態栄養専門管理栄養士 平野 実紀枝

講演 4

患者会について

特定非営利活動法人 東京肝臓友の会事務局長 米澤 敦子 氏



パネルディスカッション

司会：鈴木 義之 先生

ご質問を募集します。
申込みフォームに入力、またはお電話ください。

申込方法

- ①申込みフォーム <https://req.qubo.jp/toranomon/form/koukaikouza>
または右のQRコードからお申し込みください。お申し込み完了メールが届きます。
 - ②電話 03-3560-7672 (直通) 9:30～16:00
- ※【申込締切 9/28(月)】定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みはこちらから→



問合せ先：虎の門病院肝疾患相談センター ☎ 03-3560-7672(直通) 9:30～16:00

主催：東京都肝疾患診療連携拠点病院 虎の門病院
後援：一般社団法人 日本肝臓学会、公益社団法人 東京都医師会
協力：特定非営利活動法人 東京肝臓友の会

<https://toranomom.kkr.or.jp/kanzo/>