

とら肝NEWS

Vol.11
夏号

動いて守る肝臓の健康 「自宅で学べる肝臓病教室シリーズ」 新作公開!



◆YouTubeチャンネル @torakanCH
チャンネル登録すると新しい動画がすぐにチェックできます。



肝臓病教室 開催スケジュール

(会場：本院1階講堂)

※講演内容、講師は変更になる場合があります。

第4回

9月5日 (土) 10:30～12:00 ← (いつもと時間が違います。ご注意ください。)

肝疾患の超音波検査について 斉藤 聡 (虎の門病院 肝臓内科医長)

第5回

12月19日 (土) 14:00～15:00

(仮) 肝がん治療 シリーズⅠ 外科・放射線治療

1. 虎の門病院 消化器外科 (肝・胆・脾) 部長 進藤 潤一
2. 虎の門病院 放射線治療科 富永 理人

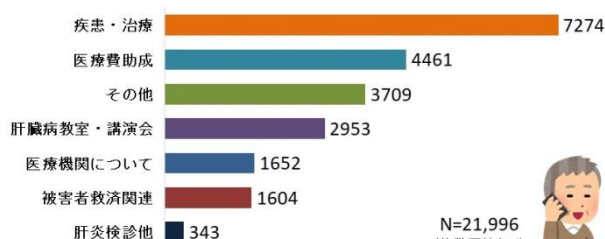
第6回

2027年1月23日 (土) 14:00～15:00

(仮) 肝がん治療シリーズⅡ 内科的治療 保坂 哲也 (虎の門病院 肝臓内科医長)

肝疾患相談センターは開設15周年をむかえました

相談内容 (2011年4月～2026年3月31日)



N=21,996
(複数回答あり)



疾患・治療

- ・ウイルス肝炎
- ・肝硬変・肝がん
- ・その他の肝疾患
- ・治療と副作用
- ・食事や運動 等

医療費助成

- ・ウイルス肝炎治療
- ・医療費助成制度
- ・肝がん・重度肝硬変
- ・医療費助成制度
- ・高額療養費制度 等

被害者救済関連

- ・B型肝炎訴訟
- ・C型肝炎訴訟
- ・関連
- ・HBV分子系統解析
- ・検査 等

その他

- ・感染の心配
- ・差別や偏見
- ・予防接種
- ・感染予防
- ・就労 等

どなたでもお気軽にご相談ください

- ・ウイルス性肝疾患 (肝炎・肝硬変・肝がん) を中心に、一般的な情報提供。
- ・日常生活の留意点など。
- ・医療費助成制度について。
- ・B型肝炎訴訟に関連した検査について。
- * 相談は無料です。

※お伺いした個人情報は厳重に管理いたします。

お気軽にご相談ください

虎の門病院肝疾患相談センター

〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2

03-3560-7672 (直通)

相談時間

月曜～金曜

9:30～16:00

祝日、年末年始 12月29日～1月3日

7月28日は世界・日本肝炎デー

厚生労働省

がん
肝炎（脂肪肝・ウイルス性）
性感染症

「自分」は関係ないと思いませんか!!

知って、肝臓

肝炎は放置すると肝硬変、
肝がんへと重症化する疾患です。
詳しい症状に関しては「知って肝臓」をご覧ください。

肝臓ウイルス検査ができる機関を「肝ナビ」で検索

肝炎ウイルス検査はお済みですか？

肝臓は“沈黙の臓器”と言われており、静かに症状が進みます。B型肝炎やC型肝炎ウイルスの感染に気付かないまま放置すると、肝硬変や肝がんに至ることもあります。肝炎ウイルス検査（血液検査）をこの機会に是非受けてください。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

命を守るために、肝炎の早期発見・早期治療が肝心です。

検診で陽性と判定されたら

必ず医療機関を受診して精密検査を受けましょう。

「治療が必要」と診断されたら

肝臓専門医のいる医療機関を受診し、今後の治療方針を相談しましょう



肝炎ウイルス検診について

【東京都保健医療局】



肝臓専門医のいる医療機関リスト

【東京都保健医療局】



治療の医療費助成について

【東京都保健医療局】

肝臓専門医からメッセージ

C型肝炎ウイルス、B型肝炎ウイルスは、治療法の進歩によりウイルスを排除したり、ウイルスの増殖を抑えることにより病気の進行を抑えられるようになってきています。一方で、近年は生活習慣の変化により**脂肪肝**や**アルコール摂取**によって慢性肝炎、肝硬変を発症される方が増えてきています。また、**免疫異常**による肝炎を発症される方も一定数いらっしゃいます。これらはウイルス性肝炎が抑えられていても合併して生じてくる可能性があります。肝臓は**自覚症状がないまま進行し、症状が出た時には肝硬変や肝がん**になっていることがあります。**ALT値が30 U/L**を超えていたら、まずはかかりつけ医に相談し、原因検査を受けていただくことをおすすめします。

肝疾患相談センター長 瀬崎 ひとみ



Stop
Chronic liver disease 慢性肝臓病
CLD
ALT Tower
30 U/L

肝臓の数値が基準内でも、肝炎が進行しているかもしれません。
肝臓は「沈黙の臓器」として知られており、自覚症状がなくても進行していることがあります。
特にALTは肝臓の数値に最も敏感で、その数値の上昇は肝臓のダメージを示しています。
肝臓の数値が基準内でも、肝臓が進行している可能性があります。
特にALTは肝臓の数値に最も敏感で、その数値の上昇は肝臓のダメージを示しています。

肝臓の数値が基準内でも、肝臓が進行している可能性があります。
特にALTは肝臓の数値に最も敏感で、その数値の上昇は肝臓のダメージを示しています。

肝臓の数値が基準内でも、肝臓が進行している可能性があります。
特にALTは肝臓の数値に最も敏感で、その数値の上昇は肝臓のダメージを示しています。

東京都肝炎医療コーディネーター所属医療機関です



「東京都肝炎医療コーディネーター」とは？

肝炎（主にB型・C型肝炎ウイルス）に関する基礎的な知識を持ち、肝炎患者さんが安心して検査や治療を受けられるように、情報提供や相談支援、行政との橋渡しなど、それぞれの所属や職種に応じて活動しています。より身近な場所で相談でき、肝炎への理解が社会に広がるようつとめてまいります。お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

当院では、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー（MSW）、事務が認定を受けています。様々な職種のコーディネーターが肝炎医療が適切に行われるようにサポートします。



* 東京都保健医療局 HP

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou/kanen_senryaku/hepatitis_coordinator.html

虎の門病院肝疾患相談センター（東京都肝疾患診療連携拠点病院）

☎03-3560-7672（直通）

虎の門病院2階 患者サポートセンター内相談窓口

ホームページ <https://toranomono.kkr.or.jp/kanzo/>

虎の門病院肝疾患相談センター

検索

