

# とら肝NEWS

Vol.10  
夏号

## 7月28日は世界・日本肝炎デー



肝炎ウイルス検査はお済みですか？

肝臓は“沈黙の臓器”と言われており、静かに症状が進みます。B型肝炎やC型肝炎ウイルスの感染に気付かないまま放置すると、肝硬変や肝がんに至ることもあります。肝炎ウイルス検査（血液検査）をこの機会に是非受けてください。検査の詳細については最寄りの保健所までお問合せください。

**肝炎ウイルス検査は、結果を知ることが大切です。**これまで術前検査等で実施した方は、担当の医師へ「私は肝炎ウイルスの検査を受けたことがあるでしょうか？」とお尋ねください。感染がわかったら、肝臓専門医へご相談を。多くの方は内服薬でコントロール可能です。

肝疾患相談センター長 瀬崎 ひとみ

## 肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方へ

**肝臓は沈黙の臓器** 肝機能値が正常でも、無症状でも、放置すると肝硬変・肝がん静かに進行します。



イラスト提供：肝炎情報センター

### 検査結果 見本

#### HBs抗原（+）陽性の方

今回初めて判定された方  
以前から指摘されていたが未治療の方



更に詳しい検査（血液検査等）で治療が必要な状態がわかります。

※治療のタイミングや治療方法（内服・インターフェロン治療（注射））は個人によって異なります。

#### HC抗体（+）陽性の方

既に治療しウイルスが消失している状態の方  
今回初めて判定された方  
以前から指摘されていたが未治療の方



今後も定期的にフォローを受けることをお勧めします。  
更に詳しい検査（血液検査等）で治療が必要な状態がわかります。

※治療は内服薬を2～3か月間服用します。

肝炎ウイルス検査  
HBs抗原 H (+)  
HC抗体 H (+)

## 「今、治療するメリット！」その理由

### 《その1》 初回精密検査費用助成

東京都保健所、職場の健診、妊婦健康診査、手術前検査の肝炎ウイルス検査で陽性と判定されてから1年以内の申請となります。



【東京都保健医療局】

### 《その2》 ウイルス肝炎治療医療費助成

自己負担上限額が月1万円または2万円で治療することができます。



【東京都保健医療局】

### 《その3》 定期検査費用助成

定期的に受ける検査費用が助成されます。治療した後の定期通院も自己負担額が月2,000～3,000円/年2回でフォローアップを受けることができます。



【東京都保健医療局】



東京都以外の地域にも同様の制度がございます。詳しくはお住まいの地域のホームページでご確認ください。

# 東京都肝炎医療コーディネーター所属医療機関です



## 「東京都肝炎医療コーディネーター」とは？

肝炎（主にB型・C型ウイルス肝炎）に関する基礎的な知識を持ち、肝炎患者さんが安心して検査や治療を受けられるように、情報提供や相談支援、行政との橋渡しなど、それぞれの所属や職種に応じて活動しています。より身近な場所で相談でき、肝炎への理解が社会に広がるようつとめてまいります。お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

当院では、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー（MSW）、事務が認定を受けています。様々な職種のコーディネーターが肝炎医療が適切に行われるようにサポートします。



\* 東京都保健医療局 HP

[https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou/kanen\\_senryaku/hepatitis\\_coordinator.html](https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/kenkou/kanen_senryaku/hepatitis_coordinator.html)

## 肝臓病教室 開催スケジュール

（全日程 時間：14:00～15:00 会場：本院1階講堂）

※講演内容、講師は変更になる場合があります。

- |            |                                  |              |                                  |
|------------|----------------------------------|--------------|----------------------------------|
| <b>第4回</b> | <b>9月21日（日）</b>                  | 教えて！自己免疫性肝疾患 | <b>瀬崎 ひとみ</b> （虎の門病院 肝疾患相談センター長） |
| <b>第5回</b> | <b>12月14日（日）</b>                 | 栄養士さんにきいてみよう | 虎の門病院 管理栄養士                      |
| <b>第6回</b> | <sup>2026年</sup> <b>1月18日（日）</b> | 教えて！B型肝炎     | <b>保坂 哲也</b> （虎の門病院 肝臓内科医長）      |

## 肝疾患にまつわる情報や、お知らせなどを発信します

YouTube 虎の門病院肝疾患相談センター

過去に開催した肝臓病教室が視聴できます

**2024年度第5回肝臓病教室**

B型肝炎について知ろう。  
～ウイルスから治療まで～  
講師：鈴木 文孝（虎の門病院肝臓内科部長）  
47:13

【肝臓病教室】「B型肝炎について知ろう～ウイルス・検査が...」  
788 回視聴・5か月前

**2024年度第4回肝臓病教室開催のお知らせ**

肝臓のための食事  
～知らぬ間に食べ過ぎに!? 食事の...  
2024年9月7日（土）14:00～15:00  
会場の詳細 本院1階講堂  
予約 電話：（03）5604-7672（受付時間：10時～17時）  
予約 後援：（03）5604-7672（受付時間：10時～17時）  
42:00

【肝臓病教室】「肝臓のための食事～知らぬ間に食べ過ぎに!? 食事の...」  
271 回視聴・5か月前

### ◆YouTubeチャンネル

「@torakanCH」登録者数900人突破！  
チャンネル登録すると新しい動画がすぐにチェックできます😊



お気軽にご相談ください

虎の門病院肝疾患相談センター  
〒105-8470 東京都港区虎ノ門2-2-2  
☎03-3560-7672（直通）  
受付時間 月曜～金曜 9:30～16:00 祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
開院記念日5月20日（祝）

フォロー

虎の門病院肝疾患相談センター @torakan\_kouhou

虎の門病院肝疾患相談センターのアカウントです。  
発信専用のため、リプライは行いませんのでご了承ください。  
お問い合わせ、ご意見等は虎の門病院肝疾患相談センターへお寄せください。よろしくお願いたします。  
動画配信も行っています [youtube.com/torakanCH](https://youtube.com/torakanCH)

📧 [toranomon.kkr.or.jp/kanzo/](mailto:toranomon.kkr.or.jp/kanzo/) 📅 2020年12月からXを利用しています

58 フォロー中 299 フォロワー

ポスト 返信 ハイライト 記事 メディア いいね

📌 固定

虎の門病院肝疾患相談センター @torakan\_kouhou・2月12日  
【アーカイブ動画配信のお知らせ】  
「肝臓のための食事～知らぬ間に食べ過ぎに!? 食事の適正量を知ろう～」  
[youtu.be/H15ok4QpEJI?si...](https://youtu.be/H15ok4QpEJI?si...)  
肝臓のはたらき、献立の立て方、おやつを食べ方、わたしの適正量とは？基本をおさえたい方にピッタリな内容です。ぜひご覧ください🌈  
#虎の門病院肝臓病教室

### ◆X

フォローは「@torakan\_kouhou」で検索  
または下記のQRコードより



## 虎の門病院肝疾患相談センター（東京都肝疾患診療連携拠点病院）

☎03-3560-7672（直通）

虎の門病院2階 患者サポートセンター内相談窓口  
ホームページ <https://toranomon.kkr.or.jp/kanzo/>

虎の門病院肝疾患相談センター

検索

