

いつでもできる、どこでもできる簡単肝臓体操 Part2 ～上半身を中心に～



自分のペースを大切に！



監修：川村 祐介
(虎の門病院 肝臓センター内科医長)

2021年度肝臓病教室
「自宅で学べる肝臓病教室」
東京都肝疾患診療連携拠点病院
虎の門病院肝疾患相談センター

ご視聴はこちらから
<https://www.youtube.com/channel/UCr-2AFXbbrLLkcwITsdIQrQ>

