

2017年度 虎の門病院 肝臓病教室 開催報告

患者家族支援事業として、みなと保健所協力のもと食事教室を開催しました。

～患者家族支援事業～

脂肪肝を改善させるための 食事教室

〈日 時〉 2017年7月19日(水)
11:30～13:00 (受付11:00～)

〈会 場〉 みなと保健所 2階栄養指導室

〈対象者〉 港区内在住者・在勤者・在学者

〈定 員〉 16人(申込順)

〈持ち物〉 普段使いのお茶碗、電卓、
筆記用具

※参加費無料 ※予約制 ※保育はありません
※定員になり次第 締め切らせていただきます。



〈会場案内〉 ※公共交通機関をご利用ください。

(電車) 都営地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口: 徒歩5分
都営地下鉄三田線 芝公園駅 A2出口: 徒歩10分
東京メトロ南北線 麻布十番駅 3番出口: 徒歩10分
赤羽橋駅前下車
(バス) 都営バス 都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前
東急バス 東98 東京駅～等々力操車所前
ちいばす田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

〈申し込み・問い合わせ先〉

虎の門病院 肝疾患相談センター
電話:03-3560-7672(直通)平日 9:30～16:00]

〈問〉みなと保健所健康推進課健康づくり係/電話:03-6400-0083

主催: 虎の門病院(東京都肝疾患診療連携拠点病院) 協力: みなと保健所

～患者家族支援事業～

脂肪肝を改善させるための 食事教室

〈日 時〉 2017年12月15日(金)
11:30～13:00 (受付11:00～)

〈会 場〉 みなと保健所 2階栄養指導室

〈対象者〉 港区内在住者・在勤者・在学者

〈定 員〉 20人(申込順)

〈持ち物〉 普段使いのお茶碗、電卓、
筆記用具

※参加費無料 ※予約制 ※保育はありません
※定員になり次第 締め切らせていただきます。



〈会場案内〉 ※公共交通機関をご利用ください。

(電車) 都営地下鉄大江戸線 赤羽橋駅 赤羽橋口: 徒歩5分
都営地下鉄三田線 芝公園駅 A2出口: 徒歩10分
東京メトロ南北線 麻布十番駅 3番出口: 徒歩10分
赤羽橋駅前下車
(バス) 都営バス 都06 渋谷駅前～新橋駅前
橋86 目黒駅前～新橋駅前
東急バス 東98 東京駅～等々力操車所前
ちいばす田町ルート 田町駅東口～六本木ヒルズ

〈申し込み・問い合わせ先〉

虎の門病院 肝疾患相談センター
電話:03-3560-7672(直通)平日 9:30～16:00]

〈問〉みなと保健所健康推進課健康づくり係/電話:03-6400-0083

主催: 虎の門病院(東京都肝疾患診療連携拠点病院) 協力: みなと保健所

BMIや理想体重、ご自身の摂取エネルギーの計算をしていただき、実際に適正分量のご飯をよそい試食をしました。運動療法のポイントと、ロコモーショントレーニングの実践も行いました。

●7月19日(水) 参加者: 14名

●12月15日(金) 参加者: 17名

