

## 1. はじめに

健康な時はあまり意識しませんが、精密検査の結果、深刻な病気であることが判明したら、多くの方が、ショックを受け、不安な心理状態の下におかれます。しかし、病気はそのようなことにお構いなしに放っておくと進行します。そのため、患者やその家族はすぐ治療するのか、とりあえず様子を見るのかといった治療開始時期、治療法の選択等々の決断を迫られます。そのような瞬間はいつ訪れるかわかりません。

そのような機会に備えて、満足度の高い治療を受けるためのヒントとして、医療の質・安全や医療訴訟を専門に手掛けている自分自身が治療を受ける立場に立ったら、どのように意思決定をしていくだろうかという視点で、医療者以外の方にも応用可能な方法をお話してみたいと思います。

## 2. 自分の病気の現状を知る

まず、知らなければならない情報は、自分の病気の「名前」とその「進行」具合です。これによって、選択肢が全く異なってきますので非常に重要です。診断を受けた医療機関で治療が可能な場合、その医療機関の医師からこれらの情報について最初の説明を受け、何らかの治療の選択肢を示される場合が多いでしょう。現在の健康保険制度には、他の医療機関を紹介してくれる制度がありますので、診断を受けた医療機関での治療が行われていない場合や他の医療機関での説明や治療を希望する場合は、紹介をお願いすることもできます。

## 3. 自分の病気について調べてみる

### (1) 調査方法の選択

かかりつけ医療機関、知人の口コミ、書籍、病院で配布されているパンフレット、インターネット等情報源は多彩です。特にインターネットの情報は専門家向けの最先端情報もインターネットで世界に配信されるほどに発達していて、上手く使いこなせば相当な量と質の情報が安価に得られるツールです。しかし、玉石混交なので情報を取捨選択し、正しく理解するには、一定の知識が必要です。それぞれの手段の長短を知って使い分ける必要があります。

医療の質・安全対策室 室長

越後 純子 平成5年卒



<専門分野>

弁護士（第二東京弁護士会）医療安全、病院法務、医事法、医事紛争

<資格・所属学会等>

- 医療の質・安全学会
- 医事法学会 編集委員
- 日本医学放射線学会 専門医（診断学）
- 日本賠償科学会

(2) どのような情報を収集すれば良いのか

当日お話しする収集すべき情報の細かい内容は紙幅の関係で省略しますが、まず、自分と同じ病気にかかっている人がどのくらいの数いるのか、すなわち仲間がどのくらいいるのかということがとても重要です。多くの仲間がいる病気の場合、情報も多いですし、治療法も確立されている場合が多いです。

また、専門家向けの情報ではありますが、学会等で定められた「ガイドライン」という標準治療法があるかどうかをインターネットで検索して調べてみることも有用です。ガイドラインが存在していれば、「標準的な治療法がある病気」の可能性が高いということは予測できますので、多くの医療機関である程度同じような治療が行われていることが予測できます。ただし、多くのガイドラインの内容は専門家向けの内容です。それを端から読んで理解することは専門家以外では難しいでしょう。

そこで、皆様におすすめしたいのが、各学会のホームページの「一般向け」の記載です。多くの学会は、ホームページに会員以外の一般の方への説明のための入り口を用意しています。学会にガイドラインがある場合には、この中で一般の方にも理解しやすい形で言及されている場合が多いので、難しいガイドラインと格闘する必要もなくなります。

## 4. 医療機関選択の決め手は

絶対的な指標があるわけではありませんが、一例をあげると、経験数は重要な指標です。最近では、主に外科の手術件数について、ホームページ上に治療実績が公表されていて、簡単に調べられます。ホームページには患者向けに治療法の説明が書かれていたりもしますので、前述の学会ホームページの内容や、他の施設と比較してみれば、自分の希望に合っているのかを判断する材料にもなります。

## 5. オプション選択

セカンドオピニオン、先進医療、最先端医療、治験等々は、上記の基本原則を踏まえた上で検討すべきオプションです。いずれも利点、欠点がありますので、お話の中でその点にも言及したいと思います。

### ～詳しくは公開講座へ～ **虎の門病院 本院公開講座**

日時：3月17日（土）14時～15時30分  
場所：虎の門病院本院 本館3階講堂

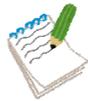
\*\*\*\*\*

虎の門病院では定期的に一般の方向けの公開講座を開催しています。

どなたでも（虎の門病院を受診していない方でも）ご参加いただけます。

講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。

申し込み不要・入場無料、  
皆さまのご参加をお待ちしております。



虎の門病院 公開講座

検索



\*\*\*\*\*

公開講座はDVD化しています。



DVDは本館8階にある患者図書室で入院患者さんを対象に1泊2日でレンタルしています。外来患者さんは、図書室内でご覧になることができます。（イヤホンをご持参ください）。

また、当院のホームページに、過去の公開講座の動画の一部を掲載しております。