

《基本理念》医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

2019. 1~2

TORANOMON

VOL. 168

とらのもん

URL : <http://www.toranomon.gr.jp>



日本医療機能評価機構



本 院
公開講座

『胃癌・食道癌 Q&A-基礎から最新まで-』

日時：2019年1月19日（土）14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13：00

講師：消化器外科 部長 上野 正紀

本 院
公開講座

日時：2019年3月23日（土）14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13：00

講師：整形外科 部長 喜多島 出

お知らせ

上記の公開講座は、諸般の事情により、変更・延期・中止になることがございます。お電話・ウェブサイト等で開催の有無をご確認ください。

外来の予約内容の確認が当院のウェブサイトから出来ます。

何かご不明な点がございましたら、予約センターまでお願いします。

【本院 中央採血室からのお知らせ】

現在、中央採血室がたいへん混雑して御迷惑をおかけしております。

午後の2時以降が比較的空いています。主治医とご相談の上、可能な場合は午後の採血をお勧めいたします。

今月の特集

- 新年のご挨拶（院長）
- 新年のご挨拶（分院長）
- 本院 公開講座
『胃癌・食道癌
Q&A-基礎から最新まで-』
- 連携医療機関のご紹介
～横浜内科おなかクリニック～
- 山口徹先生（名誉院長）より
- 新病院建設状況について
- インフルエンザについて



『 冬の山々と青空 』

新年のご挨拶

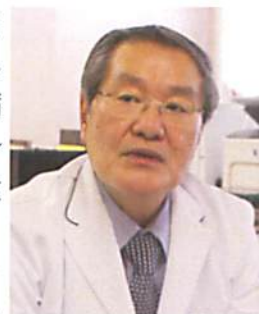
院長 大内 尉義

新年あけましておめでとうございます。
皆様方には、お健やかに2019年亥の年の元旦を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

昨年、史上初の、アメリカ・トランプ大統領と北朝鮮・キム委員長との会談や、韓国―北朝鮮首脳の間接的とも言える会見、米中の貿易摩擦のエスカレート、ヨーロッパをめぐる不穏な情勢など、国際政治が大きく動き、期待と不安が交錯する一年でした。国内でも、政界、官界の混乱など、騒然とした一年ではありましたが、一方で、平昌オリンピックでの羽生選手、小平選手の活躍や、カーリング女子チームの初のメダル獲得、さらに11月には京都大学の本庶佑教授がノーベル医学生理学賞を受賞されるなど、明るいニュースも多い年でした。当院に併設されている沖中記念成人病研究所の小林哲郎所長が、日本医師会医学賞を受賞されたことも当院にとって大変明るいニュースでした。本年も、皆様方にとっても、またわが国にとっても明るい、素晴らしい一年になることを願っております。

虎の門病院の新病院建築工事ですが、順調に進んでおり、外観はほぼ完成に近い状況で、現在、内装工事が行われています。地上19階、地下3階、総延べ床面積87,000平米という、わが国でも有数の大きな病院が本年3月に完成し、いよいよ5月1日に移転、本格稼働し、外来診療も連休明けからスタートいたします。5月1日は奇しくも、皇太子さまが新しく天皇に即位される日、すなわち新しい元号の第一日目に当たります。その日に新・虎の門病院がスタートすることになったことはまったくの偶然ではありますが、新病院の前途が洋々であることが約束されているようにも思われ、大変嬉しく感じています。移転にあたりましては、その前後、皆様にご不便をおかけすることがあるかもしれませんが、細心の注意を払い、安全ファーストで行いたいと考えております。新病院では、日比谷線の霞ヶ関と神谷町の間にある新駅が最寄駅となります。新駅は2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催までに仮営業が始まると伺っておりますが、昨年12月には

「虎ノ門ヒルズ駅」と命名されることが発表されました。新病院では、虎の門病院の有する国内最高レベルの医療が最新・最先端の環境で行われることになり、患者の皆様にとってもアメニティも格段に向上いたします。皆様におかれましては、是非、ご期待頂き、またこれまで以上のご支援をよろしくお願いいたします。



一昨年10月に、銀座線・溜池山王駅に直結する、赤坂インターシティAIRの5階に移転しました健康管理センター・画像診断センターも順調に稼働しており、受診される皆様方から好評を頂いております。今後もクライアントの皆様方が快適に人間ドックを受けられるよう、職員一同、ますます努力する所存でありますので、よろしくお願いいたします。

病院の基本は、申すまでもなく、最高の医療を安全に提供でき、患者の皆様方が安心して治療に専念できることであり、このことを実現するために虎の門病では60年前の開院以来、職員一同が努力してまいりました。このたびの新・虎の門病院では、さらに一歩も二歩もすすめ、アメニティの完備した環境の中で最先端医療を提供できるようになります。このような虎の門病院の医療を安心して、気持ちよく受けて頂けるように、引き続き、接遇の向上に力を入れてまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。



<建設中の新病院>

新年のご挨拶

分院長 宇田川 晴司

昨年4月より分院長を務めておりますので、初めての年頭のご挨拶となります。皆さま、新年、おめでとうございます。

今年は平成の最後の年となり、元号の改まる特別な年ですが、虎の門病院にとっても、元号の切り替えとともに本院が新しい建物に移る大きな節目の年です。分院もこれに伴い電子カルテシステムが新しくなり、皆さまが来院されたときのご案内方法などにもいくつかの変更が予定されています。現在のルールに慣れておられる皆様にはご面倒に感じられることもあるかもしれませんが、より高いレベルの医療安全と、円滑な診療を可能とするための改善ですので、何卒ご協力の程をお願い申し上げます。具体的な変更の内容については、追ってご案内をして参りますのでよろしくお願い致します。

また、直接皆様の診療に係わる部分ではありませんが、分院1号棟の耐震補強工事、管理棟にある検査室の1号棟への移転といった作業も予定されており、この点でも皆様に多少のご不便をおかけすることがあるかもしれません。

私はもともと消化器外科を専門とする外科医ですので、赴任以来、外科を含めた広い分野で、診断から治療までシームレスな診療が行えるよう分院の体制をさらに充実したいと考え、その準備をして参りました。今年はその準備が、一つ一つ目に見える形となってゆくこと期待しております。これまで以上に高い信頼をお寄せいただけますよう、分院職員一同今年も努力をして参ります。

分院の診療体制の更なる充実に向けた目標として、私は「患者さんの思いに寄りそう医療」というメッセージを分院全体で共有しようとしています。

患者さんの思いに寄りそうという姿勢は医療の基本です。しかしそれは何でもハイと安請け合いすることではありません。きちんと責任をもって請け負うことです。ですから私たちにできないことは率直にできないと申し上げますが、同時に、「ではどうしたらいいか」を一緒に考えてゆくことをお約束します。医療には、

すべてが思い通りに行くわけではない不確実な面があります。ですから、私たちが十分にわかりやすくご説明をしたうえで、ご本人やご家族のお気持ちも含めてご相談をし、ご納得の上で同意をしていただくという過程がとても大切です。このようなコミュニケーションがあつて、初めて患者さんの安心と信頼が得られるのだと考えています。これは以前より言われてきたことであり、既に医療者の常識と言ってもいいことですが、今一度原点に立ち返り、分院全体として徹底した説明と同意のもと、患者さんの思いに寄りそう医療を実現してゆきたいと思ひます。

分院は、急性期医療を支える先進設備から、在宅で治療を続ける方々との橋渡しとなる地域包括病棟、集中したりハビリを目的とした回復期リハビリ病棟のすべてをそろえています。必ずや地域の皆さんの大きな安心のより所となると確信しています。

今年も更なる分院の診療機能の充実発展を目指して、職員一同、誠意を込めて活動をして参ります。どうぞ宜しくお願い致します。また、皆さんが感じられた疑問、問題点、改善が必要と感じられた点などがありましたら、どうぞお気軽にご意見箱等を通してご意見をお寄せくださいますよう、お願い申し上げます。



＜虎の門病院分院＞

胃癌・食道癌、Q&A - 基礎から最新まで -

Q；機能温存手術とは？ 低侵襲手術とは？

Q；オブジーボ（ノーベル賞）はどんな薬？

消化器外科 部長 上野 正紀

外来で、入院病棟で、いろいろな質問を受けます。

- ・胃と食道の働きは？
- ・胃癌とは？食道癌とは？
- ・予防はありますか？
- ・ピロリ菌と胃癌の関係は？
- ・治療法の選択は？
- ・手術を受けると何が変わる？
- ・機能温存手術とは？
- ・低侵襲手術とは？
- ・術後の生活はどうなる？ GOLFはできる？
酒は飲める？ 旅行は？
- ・ノーベル賞を取ったオブジーボはどんな薬？
胃癌・食道癌でつかえる？

1. はじめに

日本人の2人に一人はがんにかかり、3人に一人はがんで死亡するといわれる時代です。40～80代の死因の1位は悪性新生物（がん）です。がんの中で胃癌は罹患率（その病気になる確率）男性1位、女性3位です。死亡数は男性2位、女性4位とどちらをとっても上位に位置しています。あなたや大切な人ががんと言われたら？胃癌・食道癌について手術治療を含め基礎から最新情報まで報告いたします。

2. 胃癌・食道がんの治療

1) 内視鏡治療

＜内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）＞
表在型食道癌、早期胃癌に対して広く行われています。適応は深達度とリンパ節転移などで決まります。病変だけの切除なので臓器機能が温存されます。

2) 手術治療

胃癌・食道癌治療の中心です。がん及び周囲リンパ節郭清を行います。後述の化学療法や放射線療法と組み合わせて行う集学的治療により治療成績の向上が図られています。胃癌・食道癌手術では食事に関する臓器を切除するため、術後の食生活の変化、これに伴う体重減少などは必発です。近年の手術の変化は低侵襲手術と

消化器外科 部長

上野 正紀 昭和63年卒



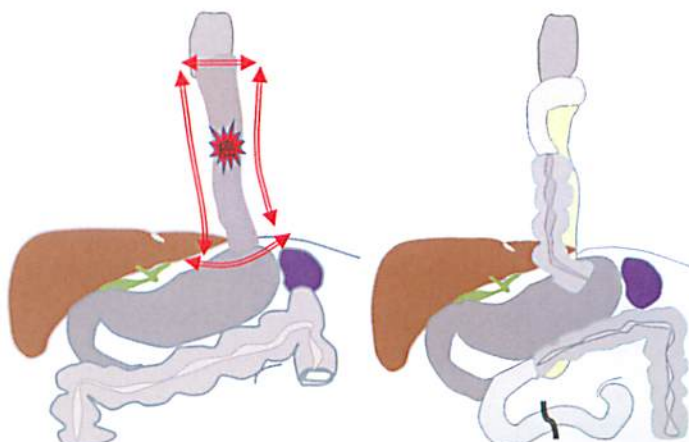
＜専門分野＞

上部消化管外科、外科病理学、
センチネルリンパ節、上部消化管内視鏡、
食道癌鏡視下手術、外科栄養管理

＜資格・所属学会等＞

- ・ 日本外科学会 外科専門医・指導医
- ・ 日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医
- ・ 消化器がん外科治療認定医
- ・ 日本胸部外科学会 認定医
- ・ 日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医
- ・ 日本食道学会 認定医・食道外科専門医 評議員
- ・ 日本消化器内視鏡学会 認定医
- ・ 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ・ 日本内視鏡外科学会 技術認定取得者 評議員
- ・ 臨床研修指導医・プログラム責任者

機能温存手術です。低侵襲手術は鏡視下手術（腹腔鏡・胸腔鏡手術）が代表的です。臓器機能温存手術では根治性を維持したまま切除範囲を縮小し、再建臓器を工夫することで生活の質（QOL）の維持を目指しています。当院ではこの2つを積極的に取り入れており、現在では胃がん・食道癌手術ともに8割以上が鏡視下手術です。機能温存には胃切除に際して胃全摘をできるだけ避ける手術、食道切除術に代用臓器として胃の代わりに小腸や大腸を用いるなど、食事摂取の維持と逆流防止に効果のある術式を積極的に行い、術後のQOL維持を目指しています。



3) 化学療法

近年、新規薬剤の開発などにより効果が期待できます。癌の縮小、転移巣の縮小など手術の前治療としても積極的に使用されます。

4) 放射線療法

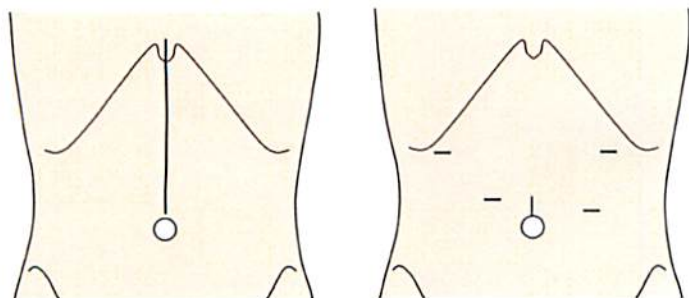
食道癌の治療に対しては効果が高く、早期がんの根治治療、進行がんの術前治療などに用いられます。化学療法との併用で使用することでより高い効果が得られます。

5) 免疫チェックポイント阻害薬

ノーベル賞を受賞したオプジーボが代表です。胃癌は使用可能です。食道癌は現在治験が行われています。

3. 胃癌・食道がんのチーム医療

医師（内科、外科、臨床腫瘍科、耳鼻科、歯科、放射線科、緩和医療科）、看護師、薬剤師、リハビリ、栄養士、MSWで構成されたチームで診断、治療前の準備、術前、術後、退院後のことなどを一丸となってサポートします。特に合併症・持病のある患者さんに対する治療にはチーム医療が大切です。



胃切除；開腹手術

腹腔鏡手術



腹腔鏡手術：術後3週間

4. 術後の生活

胃や食道を切除することで術後様々な変化が起こります。食事摂取量の減少や消化・吸収不良、体重減少、ダンピング症状、貧血、逆流性食道炎などが代表的です。食べ方、食事内容、リハビリなどを丁寧に行うことで仕事だけでなくスポーツ、趣味なども含め術前の生活に戻ることを目標にしています。

5. おわりに

胃癌や食道癌は糖尿病や高血圧などと違い、ある日突然診断が下されます。頭は混乱し、食事ののどを通らない。様々な治療があり、情報は氾濫しています。あなたやあなたの大切な人が癌になったら？ まずしっかりと説明を受けてください。そして納得できる治療を受けてください。

～詳しくは公開講座へ～ 虎の門病院 本院公開講座

日時：1月19日（土）14時～15時30分
場所：虎の門病院本院 本館3階講堂

虎の門病院では定期的に一般の方向けの公開講座を開催しています。

どなたでも（虎の門病院を受診していない方でも）ご参加いただけます。

講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。

申し込み不要・入場無料、皆さまのご参加をお待ちしております。

虎の門病院 公開講座

検索

公開講座はDVD化しています。

DVDは本館8階にある患者図書室で入院患者さんを対象に1泊2日でレンタルしています。外来患者さんは、図書室内でご覧になることができます。（イヤホンをご持参ください）。

また、当院のホームページに、過去の公開講座の動画の一部を掲載しております。



院長 ご挨拶

この度ご縁がありまして、たまプラーザ駅北口徒歩2分の場所に横浜内科おなかクリニックを開院いたします。患者さんひとりひとりに温かく寄り添い、皆さまが安心して受診できるクリニックを目指す所存です。

内視鏡専門医・総合内科専門医として、一般診療から専門性の高い治療まで幅広く診療いたします。また、長年勤務しておりました虎の門病院を始め、たまプラーザ近隣のクリニックや総合病院と緊密に連携をとることで、患者さんにとって適切な治療をいたします。

どんな些細なことでもお気軽に受診し、ご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



●ドクター紹介

院長 山田 晃弘
(やまだ あきひろ)

<資格>

総合内科専門医
消化器内視鏡専門医
消化器病専門医

日本ヘリコバクター学会認定医

<経歴>

2005年 新潟大学医学部卒
虎の門病院 初期研修医
2007年 国立国際医療研究センター 後期研修医
2010年 虎の門病院 消化器内科 医員
2016年 センター南駅前内科おなかクリニック 副院長
医療法人社団おなか会 おなかクリニック 非常勤

当院における外来診療受付は下記の3パターンがあります。

(1) 前日までのWeb予約 (時間帯予約)

(2) 当日のWeb順番予約 (順番予約)

(3) 直接来院受付

(1) > (2) > (3) の順で優先してお呼びします。

※電話でも予約を受付けております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	/
13:00~15:00	▲	▲	▲	▲	▲	/	/
15:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

●…診療/内視鏡検査

▲…内視鏡検査のみ (胃カメラ・大腸カメラ)

【診療科目】

内科・消化器内科

【院内写真】



(受付・待合室)



(内視鏡スペース)



(診察室)

【アクセス】

東急田園都市線 たまプラーザ駅北口徒歩2分



横浜内科おなかクリニック

- 〒225-0002 神奈川県横浜市青葉区 美しが丘2-14-4 KMビル2階
- 電話 045-901-2232
- URL <https://yokohama-onaka.jp/index.html>

オリンピック道路とオリンピック病院

虎の門病院 名誉院長 山口 徹

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで1年半余となった。1964年の東京オリンピックから既に55年、2つのオリンピックを楽しめる幸運に胸膨らむこの頃である。エチオピアのアベベのマラソン連続優勝、円谷の銅メダルも強く記憶に残っているが、柔道の受け身のような回転レシーブの「東洋の魔女」の女子バレーボール優勝は大興奮の出来事であった。カラーテレビは始まっていたが、私が見たのはまだ白黒テレビだったように思う。この女子バレーボールの瞬間最大視聴率は95%に達したといい、正に日本中がオリンピックであった。もう一つ強く印象に残っているのは、柔道の無差別級決勝戦である。柔道は東京大会で初めて正式種目となり、男子のみ4階級が日本武道館で行われた。日本は3階級を制覇し、柔道の王者を決める無差別級の決勝がオランダのヘーシンクと神永との間で戦われた。が、二人が並ぶと2m巨人のヘーシンクは一回りも二回りも大きく、神永は袈裟固めに押さえ込まれた。皆のため息しか聞こえなかったが、今思うと、それは日本の柔道が世界の柔道になった瞬間でもあったのだろう。

今回の2020オリンピックに虎の門病院も無関係ではない。まずは病院の前の「オリンピック道路」である。東京の環状線計画は関東大震災後に計画され、神田佐久間町から有明までを結ぶ環状2号線は、終戦直後の昭和20年に都市計画道路として閣議決定されたが、進駐軍GHQの

は何とか機能する筈である。虎ノ門から新橋までの環状2号線トンネル上の地上部道路は「新虎通り」と名付けられ、賑わいの場として活用する「東京シャンゼリゼプロジェクト」が展開されているが（写真左下）、まだシャンゼリゼ（写真右下）にはほど遠い。オリンピックの頃にはどんな通りになっているのだろうか。

虎の門病院は、病院としても「オリンピック病院」10病院の一つであり、晴海の選手村からは聖路加国際病院に次いで近い位置にある。オリンピックに関わる選手など外国人に対応することになるので、それに向けて2016年に日本国際病院（JIH）認証病院、2017年に外国人患者受入れ医療機関（JMIP）認証病院となり、新病院への移転後には国際的な医療機能評価（JCI）の認証も目指している。オリンピックの頃の新病院では外国人の姿も珍しくなくなり、オリンピックがより身近に感じられるのであろう。ただ、1964オリンピックは10月であったが、2020オリンピックは7月の開催であり、昨年の猛暑を考えると熱中症など救急対応事例の多発が懸念される。マラソンも朝7時半スタートとなったが、日本医師会は5時半への繰り上げを提言しており、どうなるのだろうか。暑さ対策が種々講じられるであろうが、オリンピック病院は忙しくなりそうだ。

1964オリンピックは白黒テレビだったが、2020オリンピックは4Kテレビで楽しむのがよいのだろうか。悩ましい問題だが、まだ時間はある。

マッカーサー元帥が指示したと誤解され「マッカーサー道路」と呼ばれた。特許庁前までは外堀通りとして完成したが、虎ノ門の先は用地買収が難航して頓坐。虎の門病院の敷地の一部もマッカーサー道路予定地として半世紀以上が経過した。しかし、1989年の法改正で虎ノ門ヒルズのように道路上に建物を建てるのが可能となり（写真左上）、開発事業が再開された。2020オリンピックが東京に決まると、環状2号線は晴海の選手村と国立競技場等を結ぶ基幹輸送道路「オリンピック道路」として注目を浴びることとなった。5年前に虎ノ門から新橋が（写真右上）、昨年末に築地から豊洲が開通し、築地市場移転の遅れで最終開通は2022年となったが、オリンピック時に



築地虎ノ門トンネル(虎ノ門から)



築地虎ノ門トンネル(新橋から)



現在の新虎通り



パリのシャンゼリゼ



新病院 完成予想図

新病院移転タブロイド紙 第1弾
外来エリアにて配布しております！

虎の門病院(本院)の建替えを含めた「虎ノ門二丁目地区再開発計画」が東京都により都市計画決定され、新病院竣工に向けて準備が進んでいます。
現在は、地上13階建てですが、新病院では地上19階建ての超高層病院となります。現在は新病院の外観が出来上がり、内装工事を行っているところです。
開院は2019年5月1日予定です。ご期待ください！



建築概要	新病院	現病院
延床面積	約86,000㎡	約60,000㎡
建築物の規模	地上19階、地下3階	本館：地上8階、地下2階 新館：地上13階、地下4階
建築物の高さ	約99m	約60m

「インフルエンザが流行する時期になりました」

インフルエンザにかからないために…

- ①流行前に予防接種を受けましょう。
- ②こまめに「手洗い」「うがい」をしましょう。

周りの人にうつさないために…

- ①咳やくしゃみをしているときはマスクを着用しましょう。
- ②体調が悪い時は早めに医療機関を受診し適切な治療を受けるようにしましょう。

面会される方をお願い

発熱や鼻水、喉の痛み、咳などの症状のある方は面会をお控えください。



感染対策チーム

人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院附属 健康管理センター・画像診断センター
〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR 5階

TEL **03-3560-7777**
平日 11:00~16:30 (土・日・祝日は休み)



WEB

虎の門病院 人間ドック

検索

<http://www.toranomon-dock.jp/>

スマートフォンの方は
コチラから

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(完全予約制、紹介状必要)

(料金) 30分：21,600円(延長15分毎：10,800円追加)

(担当) 本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141