

《基本理念》医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

2017. 9～10

TORANOMON
VOL. 160

とらのもん

URL : <http://www.toranomon.gr.jp>



本 院
公開講座

～慢性腎不全の治療～『腎移植という選択』

日時：2017年9月30日（土）14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13：00

講師：腎センター外科 部長 石井 保夫



本 院
公開講座

『脳梗塞も助かる時代』-後悔しないために知っておくべきこと-

日時：2017年10月28日（土）14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13：00

講師：脳神経血管内治療科 部長 鶴田 和太郎



本院治験
公開講座

日時：2017年11月18日（土）14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13：00

講師：呼吸器センター内科 部長 岸 一馬

※上記の公開講座は、諸般の事情により、変更・延期・中止になることが
ございます。お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認ください。

【本院 中央採血室からのお知らせ】

現在、中央採血室がたいへん混雑して御迷惑をおかけしております。

午後の2時以降が比較的空いています。主治医とご相談の上、可能な場合は午後の採血をお勧めいたします。

今月の特集

- 本院 公開講座
『腎移植という選択』
- 人間ドック 移転のお知らせ
- 医療モール 開院のお知らせ
～赤坂虎の門クリニック～
- 連携医療機関のご紹介
～田中まき整形外科～
- 外来予約確認システム
ホームページ導入のお知らせ
- ハイ！お答えします
～患者さん向け催し物ガイド～



『COSMOS ～秋の花々～』



国家公務員共済組合連合会
虎の門病院
TORANOMON HOSPITAL

【虎の門病院 本院】
☎03-3588-1111（代）

【虎の門病院 分院】
☎044-877-5111（代）

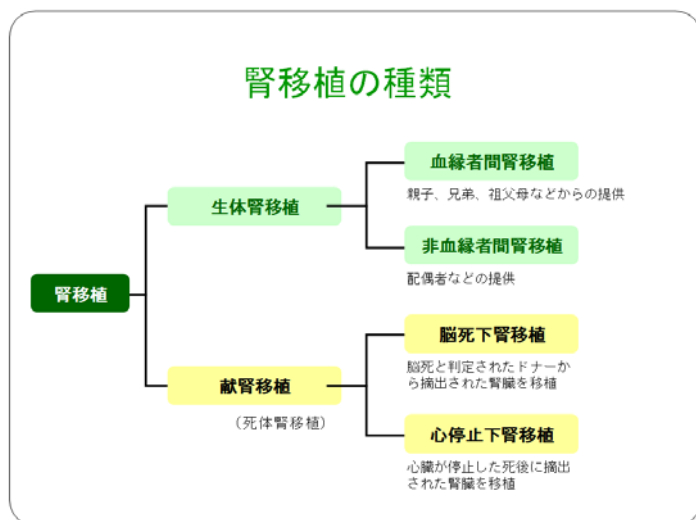
【さいたま診療所】
☎048-601-1347

～慢性腎不全の治療～ 「腎移植という選択」

腎センター外科 部長 石井 保夫

1. 腎臓移植とは

腎臓移植は、末期腎不全で腎臓が機能しなくなった人に他人の腎臓を移植して、その人の腎臓として働くようにする医療です。移植が成功すれば腎臓は正常に機能し、免疫抑制剤を飲む以外は普通の人と同じように生活することができます。腎臓移植を行うには腎臓が提供されることが前提です。誰から腎臓を提供されるかによって、献腎移植と生体腎移植に分けられます。



2. 献腎移植とは

臓器移植は、事故や脳血管の病気などで脳に損傷を受けた結果、脳死となったけれども臓器は無事であるという人から、臓器の提供を受けて移植するものです。これは「脳死は人の死である」という考え方を前提としています。献腎移植には、脳死となっても人工的に心臓を動かし続けている状態で腎臓を摘出し、移植する「脳死下腎臓移植」と、脳死を経て心臓が停止してから腎臓を摘出し移植する「心停止下腎臓移植」があります。一人のドナーから腎臓が2個とも提供されれば、二人の人が腎臓移植を受けることができます。

少ない臓器提供

献腎移植は臓器移植法の下で「日本臓器移植ネットワーク」が厳密に管理しています。臓器の提供、移植をネットワークの枠外で個人的に行うことはできません。「日本臓器移植ネットワーク」に登録している人が約15,000人いるのに対して、実際に行われている献腎移植は、年間約200件で、登録者の1.3%にすぎません。臓器の提供があまりにも少ないので、移植を希望しても実現する可能性は非常に低いのが現状です。

腎センター外科 部長

石井 保夫 平成5年卒



<専門分野>

腎移植、腎不全外科、一般外科、
腹腔鏡下手術

<資格・所属学会等>

- ・ 日本外科学会 外科専門医・指導医
- ・ 日本透析医学会 透析専門医
- ・ 日本移植学会 移植認定医
- ・ 日本臨床腎移植学会 腎移植認定医
- ・ 日本内分泌・甲状腺外科学会 専門医
- ・ 日本内視鏡外科学会 技術認定取得者

3. 生体腎移植とは

生体腎移植は親、子、兄弟などの血縁者、または配偶者から腎臓の提供を受けて移植します。腎臓はひとりに2個あり、ひとつになっても腎臓の機能に問題がないため、1個を摘出してレシピエント（移植を受ける人）の体に移植します。生体腎移植は臓器を提供したい人、移植を受けたい人、それぞれの意思があり、医学的に問題がなければ、自由に医療機関で行うことができます。日本では献腎移植を受ける機会が非常に少ないため、確実に移植を受ける手段としては生体腎移植を選択するしかありません。しかし家族による腎臓提供は、あくまでも自発的な善意に基づくものであり、強制や圧力が働くことは望ましくありません。一方、移植を受けた人にも、提供してくれた相手に負担をかけたという感情が生じる場合があります。健康な人の体から腎臓を取り出すという特殊な医療ですから、よく考えて慎重に決断する必要があります。

4. 生体腎移植の実際

ドナー・レシピエントの条件

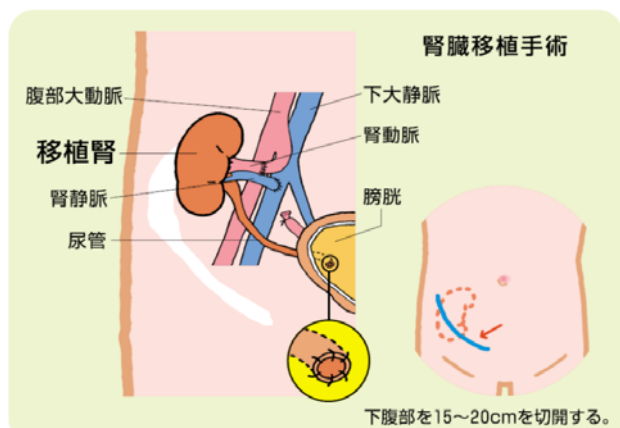
- ・ レシピエントが、移植手術に耐えられる体力があること。
- ・ ドナーが健康で、腎臓機能に問題がないこと。
- ・ 生体腎移植の場合、ドナー、レシピエントの年齢についての制限はありませんが、高齢になるほど条件は悪くなるので、一般には70歳ぐらいまでが目安とされます。
- ・ 悪性腫瘍、感染症などの病気がないこと。

- ドナーとレシピエントの血液型は、適合している方が有利ですが、医療技術の進歩で、不適合の場合でも移植が可能になっています。

移植手術前の準備

- レシピエント（候補）とドナー（候補）が、腎臓移植を実施している病院を受診します。その際、透析を受けている病院からの紹介状を持参します。
- 医師や、コーディネーターから移植について十分な説明を受けてから、移植を行う意思を確認します。
- 意思が明確なら、ドナーとレシピエントに必要な検査、診察を行います。
- 検査の結果、医学的な問題がなければ、移植の実施が確定します。

腎移植の手術



移植手術

- ドナーの片側の腎臓を摘出します。通常は機能の良いほうの腎臓をドナーに残します。
- 摘出手術に腹腔鏡を使用して行います。小さい傷（5～7cm）で行われるため、入院期間も短縮されます。
- ドナーから摘出した腎臓はレシピエントの下腹部に移植され、血管と尿管を縫合します。レシピエント自身の腎臓は通常、そのままにしておきます。
- 生体腎移植では、手術中か手術直後から腎臓が働いて尿が出始めます。

手術後の入院と通院

- ドナーは約10日間入院し、レシピエントは問題がなければ約1ヵ月間入院します。退院後は、最初は週1回の通院、その後、2週間に1回の通院となり、最終的には月1回の通院となります。

免疫抑制剤

- 拒絶反応を防ぐため、移植を受けた人は免疫抑制剤を服用しなければなりません。

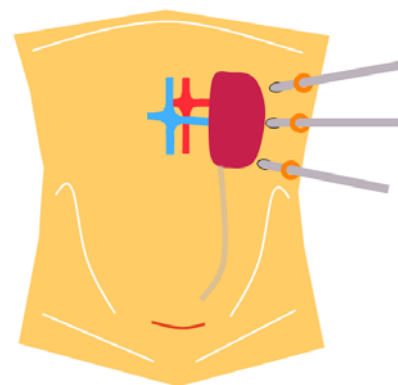
腹腔鏡下ドナー腎摘出術

メリット：

傷が小さい。
痛みが少ない。
回復が早い。

デメリット：

手技が難しい。
時間が長い。

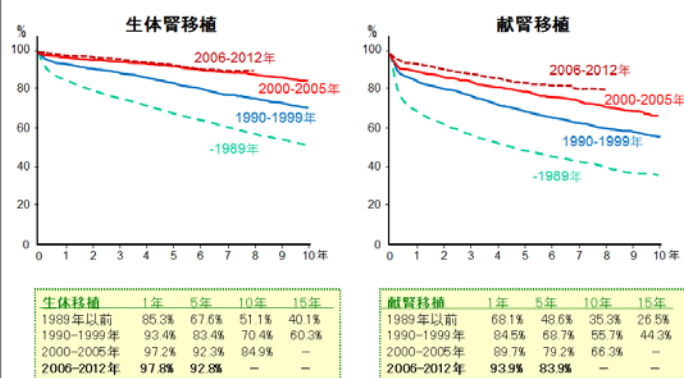


- 移植後、3ヵ月をすぎると安定期に入り、免疫抑制剤の使用量は減少します。年月がたつと、より少量で済むようになります。
- 免疫抑制剤は、新しい薬剤が開発され、薬剤の使い方の進歩、他の医療技術の進歩とあいまって、移植の成績は向上しています。

5. 腎移植の成績

腎臓移植の成績は「生着率」で表します。2000年以降の5年生着率は、生体腎移植は約92%を超え、献腎移植では約80%になっています。年代が進むにつれて、移植の成績が向上しています。

成績：年代別の生着率（生体・献腎）



公開講座では、虎の門病院での、腎臓移植について、紹介したいと思います。

～詳しくは公開講座へ～ 虎の門病院 本院公開講座

どなたでもご参加いただけます。講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。申込み不要・入場無料、皆さまのご参加をお待ちしております。

虎の門病院 公開講座

検索



NEWS

新ドック 移転のお知らせ

お問い合わせ先:03-3560-7777(平日11:00~16:30)

虎の門病院 人間ドック

検索

【ごあいさつ】



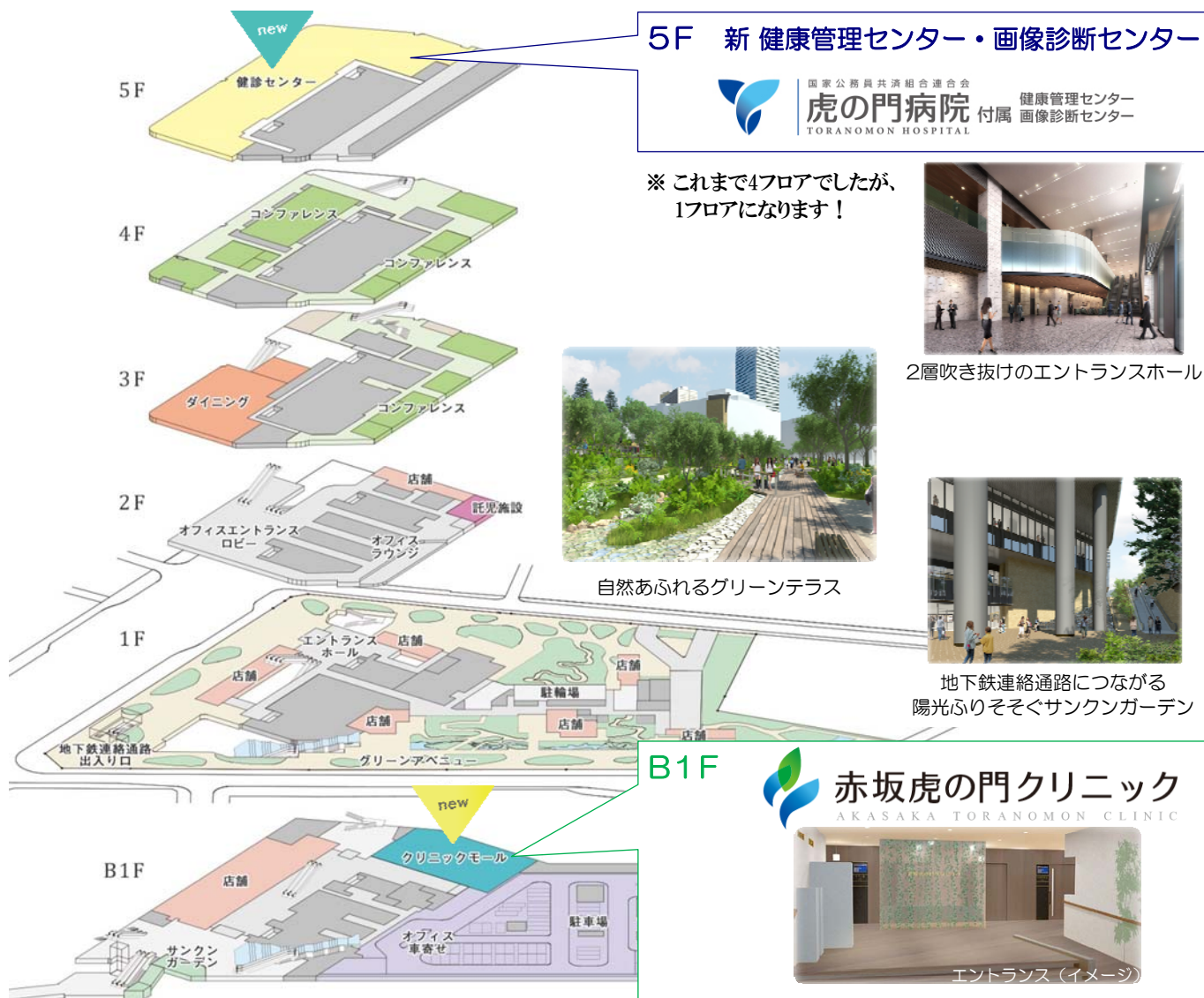
この度、当センターは10月2日に赤坂インターシティAIRの5階に移転することになりました。診断のための先進機器を導入し、質の高い健診をさらに多くの方へ提供します。当センターの理念“疾病の予防と早期発見につとめ、受診者の健康増進、生活の質の向上を図る”をモットーとし、病気の早期発見・診断・治療への一体化した機能は変わることなく、予防医学への貢献を目指し、これからも皆様の健康をお守りして参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。ご予約をお待ちしております。

統括センター長 荒瀬 康司

【検査内容】移転後、料金・検査項目の一部変更を予定しております。詳細は10月以降ホームページでご案内します。

- ◆ メインコース(3つのコースからお選びいただけます)
胃内視鏡コース 78,840円/胃バリウムコース 74,520円/胃検査なしコース 59,400円(税込)
- ◆ オプション検査(メインコースに追加で受けられる検査です)
喀痰検査、肺がん等検診(胸部CT)、脳ドック、動脈硬化ドック、頸動脈超音波検査、血圧脈波検査、大腸内視鏡検査、骨密度検査、子宮がん検診、乳がん検診、PET/CTがん検診、栄養相談
- ◆ 単独ドック(メインコースを受診しないで受けられます)
動脈硬化ドック、レディスドック、骨密度検査、子宮がん検診、乳がん検診、PET/CTがん検診、栄養相談

【フロアマップ】





赤坂虎の門クリニック 開院のお知らせ

開設準備室:080-9068-2911(平日10:00~17:00)

赤坂虎の門クリニック

検索

【こあいさつ】



皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
さて、今年の10月に赤坂インターシティAIRの地下1階に、赤坂虎の門クリニックを開設することになりました。この場をお借りして、ご案内申し上げます。当クリニックは、この地域で働く方やお住まいの方たちに、身近で安心な医療をご提供するとともに、混雑した虎の門病院の外来から移っていただく患者さんに、少ない待ち時間で同水準の診療をお受けいただくことを目的にしています。必要に応じて同じビルの5階に入居する「虎の門病院付属健康管理センター・画像診断センター」の高精度な医療設備を利用した診療を行い、さらに虎の門病院をはじめとした高度専門医療機関を速やかにご紹介いたします。受診をご希望の際は、開設準備室までご連絡ください。ぜひお気軽にご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

院長 竹内 和男



【クリニック 診療内容】

一般内科・消化器内科(内視鏡含む)・呼吸器内科・循環器内科
耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・脳神経外科

※ 5Fの健康管理センター・画像診断センターのCT・MRIを活用します。

AKASAKA INTERCITY AIR 赤坂インターシティAIR

※ 近隣に赤坂インターシティという名称のビルがございますので、お間違いないようご注意ください。

【アクセス】 〒107-0052 東京都港区赤坂一丁目8番1号 赤坂インターシティAIR



- 東京メトロ銀座線・南北線 溜池山王駅 9番出口 徒歩3分、14番出口 直結
- 東京メトロ千代田線・丸の内線 国会議事堂前駅 直結 徒歩8分(溜池山王駅から地下通路にて接続)
- 東京メトロ日比谷線 神谷町駅 徒歩10分

(赤坂インターシティAIR HP) <http://www.nskre.co.jp/air/>

院長 ご挨拶

日本橋久松町で開業し、おかげさまで12年目を迎えます。私は大学病院では関節リウマチ等の関節疾患が専門でしたが、地域のニーズにお応えしたいと2011年から在宅医療の一端（訪問ならびに通所リハビリテーション）も、通常診療に加え行っております。理学療法士、健康運動指導士など有資格者が担当いたします。

整形外科で診るのは「運動器」です。「運動器」は、私たちが自分の意思で動かすのが特徴（無意識に消化や呼吸するのと違います）で、思うように動かないと生活が不自由になります。ご高齢の方、仕事・スポーツの問題、そして何より痛みでつらい時ご来院ください。術前・術後も、病院と連携をとって診療にあたります。自宅でのリハビリ方法など気軽にご相談して頂ければと思います。

●ドクター紹介



院長 田中 真希
(たなか まき)

<経歴>

平成4年 東京慈恵会医科大学 卒業

<専門医・認定医>

- 日本整形外科学会認定
整形外科専門医、スポーツ医、リウマチ医、リハビリ医
- 日本リウマチ学会 専門医
- ロコモ チャレンジ！協議会 ロコモアドバイザー

【診療科目】

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

【院内写真】



(受付)



(リハビリテーション室)



(レントゲン室)



(診察室)

【診療時間】 リハビリは予約なしで随時お越しください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	/	○	○
14:30~17:30	○	○	○	/	○	/

※土曜日は13時まで診療しております。

※臨時休診日はホームページをご確認ください。

【休診日】 木曜、土曜午後、日曜、祝日

【アクセス】 ※専用駐車場はございません。

都営浅草線「東日本橋」駅より徒歩3分

都営新宿線「馬喰横山」駅より徒歩3分

都営浅草線・東京メトロ日比谷線「人形町」駅より徒歩7分

JR総武線快速「馬喰町」駅より徒歩5分



田中まき整形外科

〒103-0005

東京都中央区日本橋久松町10-6 FT久松ビル3F

電話：03-5643-1231

URL：http://www.mtoc.jp

外来予約確認システム ホームページ導入のお知らせ

2017年10月2日午前10時より、ホームページで外来の予約の確認ができるようになります。

NEWS

2017年10月2日午前10時より、お会計時にお渡ししている予約票と同じ予約状況が虎の門病院本院と分院のホームページよりご確認ください。

<確認方法>

虎の門病院本院と分院のトップページにある「外来受診」の項目に「予約確認」が新設されます。

「①診察券番号」「②患者さん生年月日」「③ランダムに表示される数字」の3項目を各欄に入力することでお会計時にお渡ししている予約票と同じ予約状況をご確認いただけます。



お手元に診察券をご用意の上、
こちらをクリック！

診察券の管理には
お気を付けください



ホームページ上での予約確認サービスを希望しない場合は
どうしたら良いですか？



- 1) ホームページ上で設定が行えます（10月2日午前10時以降）。予約確認のページの下にある利用停止登録先へのリンクボタンから展開されるページにて、「①診察券番号」「②患者さん生年月日」「③ランダムに表示される数字」の3項目を入力することでサービスの利用を停止いたします。
- 2) または予約センターにてお申し出ください。お申出後10日以内にホームページ上での予約確認サービスの利用を停止いたします。

- ※ 17時までに取得された予約が翌平日に反映されます。
- ※ サービス利用停止後の再開は予約センターまでお申し出ください。再開まで10日ほどお時間をいただく場合があります。
- ※ システムの都合上、予約票に表示されている内容以上の情報表記と予約の新規取得・変更はホームページ上ではできませんのでご承知おきください。

ハイ！お答えします

日頃、ふと疑問を持ちながら過ごしていることや、つい聞きそびれてしまったことなどありませんか？
虎の門病院では患者さん向けに様々な催し物（講演会等）があります。この秋以降の開催情報をいくつかまとめて掲載しました。皆さまのご参加をお待ちしております。

糖尿病教室

虎の門病院所属の医師・管理栄養士・薬剤師より、糖尿病の基本的知識や合併症、食事療法、薬物療法の解説を行います。
申し込み不要、入場無料です。

備考 主催：虎の門病院 内分泌代謝科

対 象	糖尿病の患者さんとそのご家族
開催日	・2017年9月13日（水） 担当医師：加藤（昌）、菊野 ・2017年10月11日（水） 担当医師：加藤（創）、菊野 ・2017年11月13日（月）※14時～15時 担当医師：池田、西村 ・2017年12月13日（水） 担当医師：三ツ木
時 間	11時～12時（※11月のみ14時～15時）
場 所	虎の門病院 本院 本館1階 医療連携部（ミーティングルーム）

がんサロン～ハーモニーの会～

がん患者さんやその家族が自由に語り合い、
がんと上手に付き合うヒントを得るためのサ
ロンです。テーマは毎回変わります。
申し込み不要、入場無料です。
お飲物をご持参ください。

備考 会場の都合上、参加者多数の場合は先着順
とさせていただきます。ご了承ください。
お問い合わせ先：医療連携部がん相談窓口
☎ 03-3588-1171【平日9時～16時】

対 象	がん患者さんとそのご家族
開催日	・2017年9月15日（金） 「こころのつらさをやわらげる方法」 ・2017年11月17日（金） 「がんと付き合いながら働く事を皆で考えよう」 ・2018年1月19日（金） 「がん薬物療法の副作用について」 ・2018年3月2日（金） 「血液検査でわかること」
時 間	14時～15時30分 約30分話題提供 約1時間座談会形式
場 所	虎の門病院 本院 本館1階 医療連携部（面談室1）

市民公開講座のお知らせ

生涯元気に歩こう！

歳を重ねるごとに気になる運動器の病気、筋
力や心身活力の低下について、その予防から
最新治療についてお話しいたします。
ぜひこの機会に加齢による様々な悩みについ
て聞いて、いつまでも元気に歩きましょう！

備考 お問い合わせ先：医療連携部 診療情報サービス室
☎ 03-3560-7823【平日9時～17時】
参加費：無料

対 象	事前申込制（当院HPのお知らせをご覧ください）
開催日	・2017年10月14日（土） 第一部 整形外科 山本 精三 「ロコモティブシンドローム」 第二部 院長 大内 尉義 「フレイルとサルコペニア」
時 間	12時30分開場 13時～15時30分
場 所	御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター Room C 東京都千代田区神田駿河台4-6

人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院附属 健康管理センター・画像診断センター

9月27日迄 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-2-3 虎ノ門清和ビル



10月2日～ 〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR

TEL 03-3560-7777（平日11:00～16:30）

ホームページ <http://www.toranomon-dock.jp/>

★ 2017年10月に赤坂インターシティAIR 5階に移転します！

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療
方針について現在おかかりの医師以外の意見を求めの方
へ対し、当院各科専門医（部長・医長クラス）による特別
相談をお受けしております。（完全予約制、紹介状必要）

（料金）30分：21,600円（延長15分毎：10,800円追加）

（担当）本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141