

《基本理念》医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

2017. 7~8

TORANOMON
VOL. 159

とらのもん

URL : <http://www.toranomon.gr.jp>



日本医療機能評価機構



本院
公開講座

『脳梗塞も助かる時代』

- 後悔しないために知っておくべきこと -

日時：2017年10月28日(土) 14:00~15:30

場所：本院 本館3階 講堂(入場無料) 開場13:00

講師：脳神経血管内治療科 部長 鶴田 和太郎

※ 鶴田先生の講演日は、当初の予定であった7月8日から上記の日程に変更になりました。お間違いのないようご注意ください。

本院
公開講座

日時：2017年9月30日(土) 14:00~15:30

場所：本院 本館3階 講堂(入場無料) 開場13:00

講師：腎センター外科 部長 石井 保夫

※ 諸般の事情により、変更・延期・中止になる場合がございます。お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認ください。

【本院 中央採血室からのお知らせ】

現在、中央採血室がたいへん混雑して御迷惑をおかけしております。

午後の2時以降が比較的空いています。主治医とご相談の上、可能な場合は午後の採血をお勧めいたします。

今月の特集

- 本院 公開講座
『脳梗塞も助かる時代』
- 公開講座の動画 ホームページ掲載
- 素敵な帽子をいただきました
- 連携医療機関のご紹介
〜湊メディカルクリニック〜
- 連携医療機関のご紹介
〜クリニックシユアール銀座〜
- ハイ！お答えします
〜採血について〜



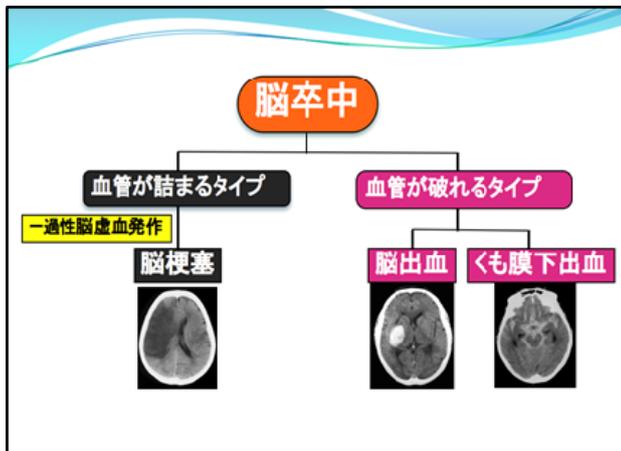
『 HANABI ~打ち上げ花火~ 』

『 脳梗塞も助かる時代 』 - 後悔しないために知っておくべきこと -

脳神経血管内治療科 部長 鶴田 和太郎

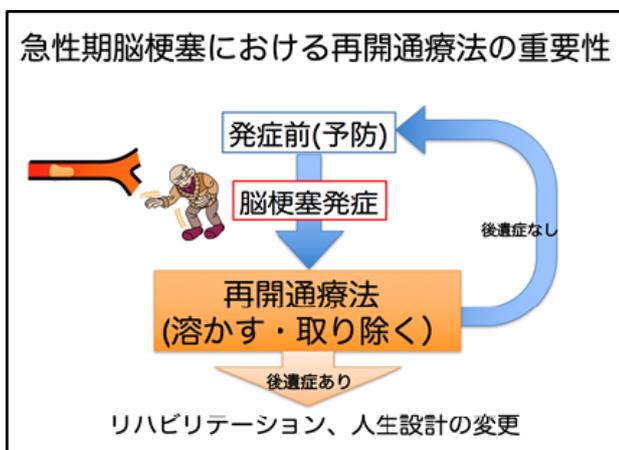
1. 脳梗塞とは？

脳卒中は本邦での死因第4位、寝たきり第1位です。患者さんの数は、高齢化社会の波を受けて年々増加傾向にあります。脳卒中は血管が詰まる脳梗塞と、血管が切れて出血するくも膜下出血と脳出血の3つに大別されます(図1)。脳梗塞とは、脳を栄養している動脈が詰まってしまい、脳に血液が流れなくなって細胞が死んでしまう状態です。脳梗塞になる部位や大きさにより症状は様々ですが、言葉が出てこない、呂律が回らない、片側の顔面や手足が麻痺する等が典型的です。脳梗塞の主な原因は高血圧、糖尿病、高脂血症により進行する動脈硬化と心房細動という不整脈です。



(図1)

2. 急性期血栓回収療法の有用性 (図2)



(図2)

昔は脳梗塞になったら、もうどうにもならないと思われていました。その状況を変える第一歩となったのが2005年に登場したt-PA静注療法で

脳神経血管内治療科 部長

鶴田 和太郎 平成10年卒



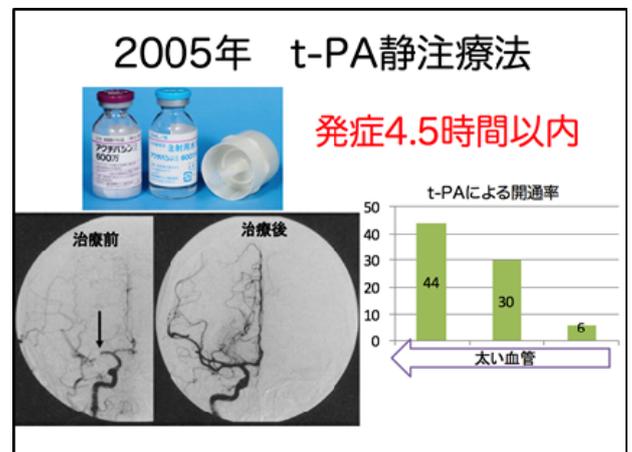
<専門分野>

脳血管障害、脳血管内治療

<資格・所属学会等>

- 日本心血管脳卒中学会 評議員
- 脳神経血管内治療誌JNET 査読委員
- 日本脳神経外科学会
- 日本脳神経血管内治療学会
- 日本脳卒中学会
- 日本脳卒中の外科学会
- 神経放射線学会
- 脳神経外科 専門医
- 脳神経血管内治療 指導医
- 脳卒中 専門医

す。症状が出てから4時間半以内に間に合えば、薬剤を投与でき、血管に詰まった血栓が溶けて劇的に良くなる患者さんが出てきました(図3)。



(図3)

それでも太い血管では再開通が難しく、その効果は限定的でした。2010年には血栓部にデバイスを誘導して血栓を回収してくる手法が登場しました。血栓回収デバイスはその後改良され、現在ではステント型のデバイスが主流となっています(図4)。

約8割で再開通が得られるまでに成績が向上し、2015年にはヨーロッパの大規模臨床試験の結果、脳の太い動脈が血栓で詰まった場合、血栓回収を行うことで患者さんの予後を改善できることが証

明されました。こうして脳梗塞の急性期治療は大きな転換期を迎えました。血栓回収療法が標準的な治療として認められたと同時に、必要な患者さんに対しては血栓回収療法を行うことが急性期病院の責務となったと言えます。しかしながら、血栓回収療法を行える脳血管内治療専門医は、国内で数が足りないのが現状です。脳血管内治療専門医を育成して各病院に配置すること、またそれが達成されるまでの期間は、急性期脳梗塞の患者さんを血栓回収療法ができる施設に搬送するシステムの構築が急務となっています。患者さん、ご家族としても、この血栓回収療法という有用な治療法があり、治療が可能な状態であれば、受ける権利があることを知っておくことが重要です。



(図4)

3. Time is brain “時は脳なり”

脳梗塞になっても、詰まった血管の再開通が得られれば、元どおり元気になれる可能性があることを述べましたが、それには重要なファクターがあります。それは症状が出たら極力短時間で再開通させなければならないということです。脳細胞は虚血状態に弱く、短時間で死滅してしまいます。死滅してしまったところに再開通して血流が戻っても、細胞は生き返りませんし、返って出血など悪いことが起きることになります。血栓回収療法が行えるゴールデンタイムは一般的には発症から6時間以内とされ、早ければ早いほど効果があることが知られています。脳梗塞かなと思ったら、とにかく1分1秒でも早く病院に行くことが何より重要です。

4. さいごに

当講座では、以上の内容について、わかりやすく解説したいと考えています。脳梗塞にならないように予防を行うことが最重要であることは言うまでもありませんが、万が一の時のために、脳梗塞の対処をよく知って備えることも重要です。皆さまのご参加をお待ちしております。

～詳しくは公開講座へ～ 虎の門病院 本院公開講座

日時：10月28日（土）14時～15時30分
場所：虎の門病院本院 本館3階講堂

虎の門病院では定期的に一般の方向けの公開講座を開催しています。

どなたでも（虎の門病院を受診していない方でも）ご参加いただけます。

講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。

申込み不要・入場無料、
皆さまのご参加をお待ちしております。



虎の門病院 公開講座

検索



公開講座はDVD化しています。



DVDは本館8階にある患者図書室で入院患者さんを対象に1泊2日でレンタルしています。外来患者さんは、図書室内でご覧になることができます。（イヤホンをご持参ください）。



講座当日にお越しになれない方、過去のあの回をもう1度見たいという方、ぜひDVDをご活用ください！

公開講座 動画 ホームページ掲載のお知らせ

2017年4月より、ホームページに一部の公開講座の動画を掲載しました。

虎の門病院 公開講座

検索



公開講座は撮影し、DVD化しております

DVDは本館8階にある患者図書室で、入院患者さんを対象に1泊2日で貸出しています。外来患者さんは図書室内でご覧になることができます(イヤホンをご持参ください)。講座当日にお越しになれなかった方、過去のある回をもう1度見たいという方、ぜひDVDをご活用ください! ※下記の一覧表に、一部の講座動画を掲載しています。

これまで今年度分しか一覧表を掲載しておりませんでした。下の表のように過去の分も含め、年度ごとに掲載するようになりました。これまで行った公開講座は100回を超えており、そのうちの40近い動画がホームページからご覧になれます。掲載動画は患者図書室でレンタル回数が多かったものと、直近3年度分から選びました。過去に発行してきました広報誌の公開講座の記事も併せて掲載しておりますので、ぜひご活用ください。

※公開講座動画および広報誌記事は、講演当時の情報となります。

公開講座一覧

※スケジュールは変更になる場合がございます。なお、下記の過去の分は講演当時の情報となります。

- ▶ 2017年度
- ▶ 2016年度
- ▶ 2015年度
- ▶ 2014年度
- ▶ 2013年度
- ▶ 2012年度
- ▶ 2011年度
- ▶ 2010年度
- ▶ 2009年度
- ▶ 2008年度
- ▶ 2007年度
- ▶ 2006年度
- ▶ 2005年度
- ▶ 2004年度
- ▶ 2003年度



患者図書室

2016年度	開催日 (土曜日)	講座タイトル	講師名
第103回	3月11日	肝がん治療の最新の話 広報記事 講座動画	治験センター (肝臓内科) 池田 健次
第102回	1月21日	内視鏡で診る胆膵疾患 ～診断から治療まで～ 広報記事	消化器内科 小山 里香子
第101回	10月29日	脂質異常症の診断/治療のポイント	内分泌代謝科 大久保 実
第100回	9月24日	聞こえをよくする人工聴覚治療 広報記事	耳鼻咽喉科 武田 英彦
第99回	7月23日	高齢者医療と認知症医療のクロスオーバー ～医師として何が出来るのか、人として何をすべきか～ 広報記事	高齢者総合診療部 /認知症科 井桁 之穂
第98回	6月11日	大腸癌治療の最前線 広報記事 講座動画	消化器外科 森山 仁

本館8階にある患者図書室では書籍だけでなく、公開講座のDVDを見ることが出来ます。(視聴機器は1台です。イヤホンをご持参ください。)患者図書室の詳細はホームページに記載があります。

【公開講座動画・患者図書室のご利用にあたっての注意事項】

提供する医療情報資料は、特定の治療法を薦めるためのものではありません。

同じ病気でも年齢や症状により、治療方法は一人ひとり異なります。

☆ 診断や治療の詳しい説明・疑問は担当医師にご相談ください。

素敵な帽子をいただきました

7階南病棟 看護師長 金子 浩美



7階病棟には脳卒中センターがあり、脳卒中を発症した患者さんの受け入れを年間通して行っています。その他にも脳外科で手術をする患者さんがいます。患者さんの中には頭の日立つところに傷がある患者さんで他の人からの見た目を気にする方もいます。そういった患者さんには、今までは病棟で準備した薄茶色の医療材料で作った帽子を使ったり、患者さんが自分で用意したりしていました。

今回、ボランティアの方からタオル地の素敵な帽子をたくさんいただきました。

ピンク色、水色、薄緑色、花柄など彩りもよく、バリエーションも豊かで、選ぶのも楽しいです。男性でも女性でも選べる方にはたくさんの帽子の中から好きなものを選んでもらっています。自分で選ぶことができない患者さんもいるので、そういった方には看護師が似合いそうなものを選んでいきます。



リハビリをする患者さんが多いので、この帽子はタオル地であるため、汗をかいたらすぐ交換し、洗濯することができるので重宝しています。

素敵な帽子が病院での入院生活に華を添えています。
ありがとうございました。



院長 ご挨拶

2017年2月1日に溜池山王駅より徒歩1分以内と利便性の高い場所に湊メディカルクリニックを開院致しました。大学在職時は急性・慢性肝疾患、門脈圧亢進症の診療、慢性ウィルス肝炎、肝細胞癌、膵癌を対象に細胞性免疫応答活性化の治療応用をテーマに研究に従事しておりました。この地で開業するにあたり、多忙な皆様が便利に利用できる一般内科として、また各種肝疾患、消化器疾患、生活習慣病の専門医療機関として社会に貢献して参りたいと考えています。産業医業務にも注力しており、健康診断2次検査、専門医紹介、復職管理などを行っております。地域医療の担い手として尽力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

●ドクター紹介



院長 中塚 雄久
(なかつか かつひさ)

〈専門医・認定医〉

- ・日本肝臓学会 認定専門医
- ・日本消化器病学会 認定専門医
- ・日本消化器内視鏡学会 認定専門医
- ・日本門脈圧亢進症学会 評議員
- ・日本内科学会 認定内科医
- ・日本医師会 認定産業医

〈経歴〉

- 1990年 日本医科大学卒業
- 日本医科大学付属病院内科研修
- 1999年 日本医科大学大学院（微生物学免疫学）卒業・医学博士
- 2000年 日本医科大学千葉北総病院内科医員
- 2003年 日本医科大学講師（消化器病学・腫瘍病態制御内科学）
- 2011年 日本医科大学武蔵小杉病院消化器内科 部長
- 2017年 湊メディカルクリニック開設

【診療時間】

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	/	●	●	●
14:00~19:00	●	●	/	●	●	/

予約診療も承っております。お電話でお問い合わせください。平日の9時～11時は予約健診・ドックを行っている場合があります。診察までお待たせする場合がありますのでご了承ください。

【休診日】水曜・土曜午後・日曜祝日

【アクセス】東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王駅」12番地上出口左すぐ、11番地上出口(EVあり)より1分
東京メトロ千代田線・丸ノ内線「国会議事堂前駅」溜池山王駅経由で徒歩8分、千代田線「赤坂駅」徒歩10分



【診療科目】

消化器・肝臓内科、生活習慣病・一般内科
各種健康診断・人間ドック

【院内写真】



(受付)



(待合室)



(内視鏡室)



(診察室)

湊メディカルクリニック

- 〒107-0052 東京都港区赤坂2-11-3 福田ビルウエスト2F
- 電話：03-5570-5888 FAX：03-5570-5887
- URL：http://minato-cl.com/index.html



院長 ご挨拶

初めまして、クリニックシュア銀座（美容皮膚科・美容内科）院長、飛田です。当院は、資生堂ザ・ギンザそばの比較のお越しいたきやすい場所がございます。私は医学部を卒業後救急医療に携わり、いろいろな病気の患者様を診療したことから健康の大切さを実感し、その後、東京女子医科大学附属青山病院女性医療研究所美容医療科にて美容皮膚科医として診療・研究を行った後、開業しました。シミ、シワなど皮膚のお悩みがある方に、レーザーなど器械を使った効果的な治療を積極的に行っています。お肌のお悩みが解決すると気分まで明るくなります。もう治らないとあきらめていた方も、ぜひお気軽にご相談ください。

●ドクター紹介



院長 飛田 砂織
(とびた さおり)

＜資格＞日本抗加齢医学会専門医、
日本キレーション協会認定医、
救急科専門医、IVR専門医

＜所属学会＞日本皮膚科学会
日本美容皮膚科学会
日本抗加齢医学会
米国抗加齢医学会（A4M）
米国レーザー医学会（ASLMS）
日本救急医学会

＜経歴＞

1995年：群馬大学医学部卒業
東京大学医学部附属病院（麻酔科、救急部・集中治療部）
1998年：北里大学病院（救命救急センター）
2005年：学位取得（北里大学）
東京女子医科大学附属青山女性医療研究所にて研鑽を積む
2015年10月：クリニックシュア銀座 開院

【診療時間】ご予約お待ちしております。（完全予約制）

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※ 受付時間は診療終了時間の30分前までとなります。
※ 学会等のため休診とさせて頂く場合がございます。
何卒ご容赦ください。

【休診日】日曜・祝日



【アクセス】資生堂ザ・ギンザに隣接
銀座駅「A2出口」より徒歩6分
新橋駅「3番出口」より徒歩4分
東銀座駅「A1出口」より徒歩7分



【診療科目】

美容皮膚科、美容内科・アンチエイジング治療（点滴・サプリメント・ナチュラルホルモン補充療法）

【院内写真】



（エントランス）



（カウンセリング室）



（レーザー治療室）



（エステルーム）

クリニックシュア銀座

〒104-0061
東京都中央区銀座7-8-13 Brown Place 7F
電話 03-3572-1771
URL <https://clinicsure.jp/>



ハイ！お答えします

日頃、心と疑問を持ちながら過ごしていることや、つい聞きそびれてしまったことなどありませんか？
今回は、よく寄せられる採血に関するご質問について、臨床検体検査部 採血科に聞きました。

Question	Answer
採血受付の整理券は、何時から出ていますか？	正面玄関の開く朝7時には整理券が出ています。整理券をお取りになり採血受付時刻（8時）までお待ちください。朝の混雑が無くなり次第、整理券の配布は終了して、直接受付に並んでいただきます。
空腹時採血を指示された場合、何時間あければいいですか？	糖尿病の診断で行う早朝空腹時の採血は、夕食後12時間程度の空腹が必要となります。詳しくは担当医師にご確認ください。
診察のどのくらい前に採ればよいですか？（結果はどのくらいで出ますか？）	採血待ち時間と合わせ、診察の2時間ほど前においでいただくことをお勧め致します。迅速検査の対象項目で、かつ医師が迅速指示をした場合には、採血してから1時間で結果が出ます。
混雑の予想される曜日、時間帯を教えてください。	月・火・水の午前中、及び祭日前後週の同曜日、また、連休前後は混雑が予想されます。15時以降は比較的空いています。17：15に受付は終了します。
内視鏡検査のあと、どのくらい経ったら採血できますか？	内視鏡後の体調に特に問題がなければ、直ぐに採血を行うことも可能です。詳細は医師にご確認ください。
造影剤を入れた腕で採血しても良いですか。影響する項目はありますか？	造影剤によっては、血算や蛋白分画など一部の検査項目に影響を生じるので、可能な限り、造影検査の前に採血を受けてください。 
手を握る時、親指を中にするのはなぜですか？	血管の怒張がスムーズに行くために親指を中に握っていただくことが多いのですが、その時の状況で、力を抜いた状態で、採る場合も有ります。
安静採血はなぜするのですか？	血圧を安定させた状態での数値を見たい場合など、10分～30分程度ベッドで横になった状態で採血を行います。スマートフォンの操作や、読書もご遠慮いただき、安静を保っていただくことが必要となります。
温かいタオルを先に貸してくれますか？	血管怒張のために腕を温めたい方は、温かいタオルを予めお渡しすることが出来ます。採血の順番が30人待ち程度になりました時に、スタッフにお声がけください。
採血後すぐ、血圧を測ってもいいですか？	採血した腕とは反対の腕での測定は可能です。採血した腕での血圧測定は、穿刺部位からの出血を防ぐために、30分以上（抗血栓薬などを服用している方は1～2時間以上）経った後で測定してください。 
今日お風呂入っていいですか？	採血当日の入浴は、特に問題ありません。
採血本数が多かったので、食事は何を摂ればいいですか？	検査のための採血は、通常5～20mlほどの採血量であるため、特別な食事の必要はありません。

人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院付属

健康管理センター・画像診断センター

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-2-3 虎ノ門清和ビル

TEL 03-3560-7777（平日11:00～16:30）

ホームページ <http://www.toranomon-dock.jp/>

★2017年10月に赤坂インターシティAIR 5階に移転します！

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医（部長・医長クラス）による特別相談をお受けしております。（完全予約制、紹介状必要）

（料金）30分：21,600円（延長15分毎：10,800円追加）

（担当）本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141