

《基本理念》医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

2016. 3~4

TORANOMON
VOL. 151

とらのもん

URL : <http://www.toranomon.gr.jp>



本院治験
公開講座

『乳がんの薬物療法をうまく使う
～分子標的治療薬の最新情報と、治療方針の考え方～』

日時：2016年3月12日（土） 14：00～15：30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）

講師：臨床腫瘍科 部長 高野 利実

※ 諸般の事情により、変更・延期・中止になることがございます。
お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認ください。

【本院 中央採血室からのお知らせ】

現在、中央採血室がたいへん混雑して御迷惑をおかけしております。

午後の2時以降が比較的空いています。主治医とご相談の上、可能な場合は午後の採血をお勧めいたします。

今月の特集

● 本院公開講座

乳がんの薬物療法をうまく使う

～分子標的治療薬の最新情報と、治療方針の考え方～

● 面会許可証がリニューアルしました

● 人間ドックのご案内

● 連携医療機関のご紹介

～恵比寿専門脳プレストクリニック～

● ハイ！お答えします

～看護部ホームページの紹介～



『鳥帰る』

乳がんの薬物療法をうまく使う ～分子標的治療薬の最新情報と、治療方針の考え方～

臨床腫瘍科 部長 高野 利実

乳がんの薬物療法

乳がんの治療は、「局所治療」と「全身治療」の2つに分けることができます。

「局所治療」は、がんが存在する限られた部位にだけ作用する治療で、手術や放射線治療があります。

「全身治療」は、体全体にお薬を行きわたらせる治療で、薬物療法と呼ばれます。ホルモン療法や抗がん剤治療や分子標的治療などがあります。がんが限られた範囲にとどまっている早期乳がんであっても、目に見えないがん細胞が全身に広がっていて、将来遠隔転移をきたす可能性があるため、遠隔転移を防ぐためには、局所治療だけでなく、全身治療(薬物療法)をきちんと行う必要があります。

乳がんは、がん細胞にホルモン受容体が多くあるかどうか(陽性か陰性か)、HER2と呼ばれるたんぱく質が多くあるかどうか(陽性か陰性か)で、4つのタイプに分けられ、薬物療法の内容はそれぞれのタイプで異なります。

ホルモン受容体陽性であれば「ホルモン療法」を行います。HER2陽性であれば「抗HER2薬」と呼ばれる分子標的治療薬を用います。いずれのタイプでも、抗がん剤治療を併用するか、単独で用いることがあります。

分子標的治療薬の進歩

分子標的治療薬とは、がんの発生や増殖にかかわり、がん細胞にとって「アキレス腱」となっている「分子」(タンパク質や遺伝子)を狙い撃ちにするお薬です。HER2陽性の乳がんに対しては、HER2を標的とする抗HER2薬が広く使われているほか、HER2陽性以外の乳がんについても、多くの分子標的治療薬の開発が進められています。

治験というのは、開発中の新薬を用いた臨床試験のことで、虎の門病院でも、分子標的治療薬の治験に積極的に取り組んでいます。乳がんを対象としたものでは、現在、ホルモン療法に新しい分子標的治療薬を併用する効

臨床腫瘍科 部長
高野 利実 平成10年卒



<専門分野>
腫瘍内科 (がん薬物療法と緩和ケア)

<資格/所属学会 等>

- ・西日本がん研究機構(WJOG)
常任理事、乳腺委員会委員長
- ・日本臨床腫瘍学会
がん薬物療法専門医、指導医、専門医部会長
- ・American Society of Clinical Oncology (ASCO)
- ・European Society for Medical Oncology (ESMO)
- ・日本乳癌学会 評議員
- ・日本がんサポーターズケア学会 評議員

日本内科学会、日本肺癌学会、日本癌治療学会、
日本呼吸器学会、日本緩和医療学会、
日本サイコオンコロジー学会、日本泌尿器腫瘍学会

果をみるための治験や、HER2陽性乳がんに対して、新しい抗HER2薬の効果をみるための治験などが行われています。

3月12日の公開講座では、乳がんの最先端の薬物療法や、当院の治験への取り組みについて紹介します。

臨床腫瘍科(腫瘍内科)って何をするところ?

腫瘍内科というのは、悪性腫瘍(がん)に対する薬物療法を行い、合併症のケアや緩和ケアなど、がんの患者さんを支えるための治療を行う診療科です。日本では、主に外科系診療科の医師が、薬物療法を含むがん治療全般を担ってきた歴史がありますが、薬物療法が日々進歩する中で、それを専門に扱う腫瘍内科の必要性が言われるようになってきました。手術を担うのが「外科」、放射線治療を担うのが「放射線科」、薬物療法を担うのが「腫瘍内科」、という役割分担で、それぞれの専門家が、知識と技術を持ち寄って、密接な連携をとり、チームとして最善の医療を行うのが理想です。

日本ではまだまだ普及していない腫瘍内科ですが、虎の門病院では、2010年に臨床腫瘍科を本格稼働させ、日本の腫瘍内科のモデルとなることを目指して、様々な悪性腫瘍の薬物療法と緩和ケアに取り組んでいます。

臨床腫瘍科は、乳腺・内分泌外科、消化器外科、泌尿器科、産婦人科など、関連する診療科と密接に連携しながら治療を行っていて、当院で行われる年間約8,000件の外来化学療法件数のうち半分近くは、臨床腫瘍科が担当しています。

がんとともに、自分らしく生きるために

がんの患者さんは、病気と治療のつらさやそのイメージのために、道に迷ってしまうことがあるかもしれませんが、そんなときに、患者さんに寄り添い、道案内役となるのが、腫瘍内科医です。

数多くある治療の中から、どうやって自分にあった治療を選べばよいのか…。

困ったときは誰に相談し、どのように対処すればよいのか…。

様々な情報が氾濫する社会の中で、情報の波に飲まれることなく、うまくそれを活用するためにはどうしたらよいのか…。

公開講座では、そんなことも考えていきたいと思います。

虎の門病院臨床腫瘍科のモットーは、「HBM」です。ヒューマン・ベースド・メディシン(人間の人間による人間のための医療)の略で、一人ひとりの患者さんに、その人なりの「幸せ」を感じてもらえるような医療を目指しています。

近刊予定の『がんとともに、自分らしく生きる』(きずな出版)の内容も紹介しながら、がんとの向き合い方のヒントを感じていただけるようなお話にしたいと思っています。

乳がんに限らず、がん向き合っている方や、そのご家族に、広くお越しいただければ幸いです。



『がんとともに、自分らしく生きる』

著者：高野利実

きずな出版より近刊予定

…詳しくは公開講座へ… 2016年3月の公開講座

講師：臨床腫瘍科 高野 利実 部長
日時：3月12日(土) 14時～15時30分
場所：虎の門病院本院 本館3階講堂

虎の門病院では定期的に一般の方向けの公開講座を開催しています。どなたでも(虎の門病院を受診していない方でも)ご参加いただけます。



講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。

申込み不要・入場無料、
皆さまのご参加をお待ちしております。

面会許可証がリニューアルしました

「面会許可証」とは入院患者さんのお見舞い（お付添い）の方が院内で身に付けていただく許可証です。2015年12月末よりリニューアルし、日付等が明記されるようになりました。許可証は守衛室（分院は総合案内または守衛室）で発行しており、面会日に限り有効です。また、面会終了後は返却していただくものになります。

みなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。

面会許可証 見本

面 会 許 可 証
(室)

平成28年

面 会 日 月 日

面会先病棟

受 付 時 間 :

受 付 番 号



*本面会許可証は発行日に限り有効です。
発行日以外の許可証を所持されている方には
職員がお声をかける場合があります。

虎 の 門 病 院

ストラップがついています。
院内では首から下げて使用します。

お見舞いについての詳細はこちら

虎の門病院 お見舞い

検索

本院 <http://www.toranomon.gr.jp/visit/visitors/>

分院 <https://www.toranomon.gr.jp/kajigaya/visit/visitors/>

※インフルエンザ流行時期には面会を制限させていただく場合がございます※

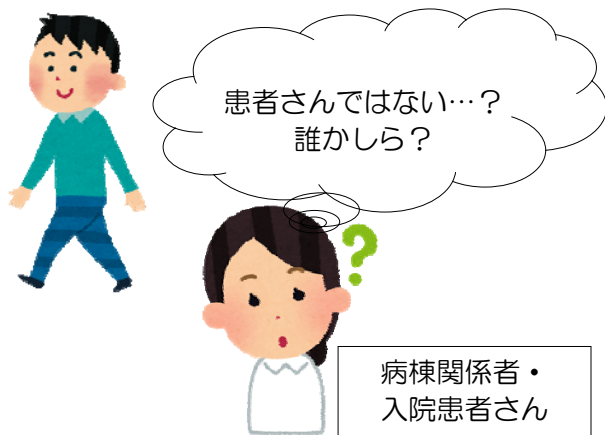
発行・返却 場所



分院 (総合案内・守衛室) 外来棟1階



面会許可証がないと…



面会許可証があると…



ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

5月まで割引期間～季節割引**3,240円**引き、インターネットペア割引**10%**引き～

人間ドックのご案内

虎の門病院健康管理センターでは、5月31日まで人間ドックの割引（季節割引・インターネット予約ペア割引）期間です。疾病の予防や早期発見のため、人間ドックの受診をこの機会にご検討ください。当センターでは虎の門病院と一体化した運営を行い各専門分野のスタッフによる検査・診断を行っております。検査内容についてご案内します。

人間ドックの検査内容は？

5月までの割引対象になっている人間ドックのコースは「胃バリウムコース」「胃内視鏡コース」「胃検査無コース」です。人間ドックの主な項目は以下の通りです。

人間ドックの検査項目

- 血液検査●尿検査●便検査
- X線検査●心電図検査●呼吸機能検査
- 身体計測●聴力検査●眼科検査
- 腹部超音波検査
- 胃（バリウムまたは内視鏡）検査

胃の検査はバリウムか内視鏡の検査を選択できます（胃バリウムコース、胃内視鏡コース）。胃の検査を行わず受診することも可能です（胃検査無コース）。また、検査のほかに、看護師の問診や医師の診察もあります。



（心電図検査の様子）



（胃内視鏡検査の様子）



（医師による内科検診）



健康管理センター受付は、銀座線虎ノ門駅C3出口直結、清和ビル8Fにあります。



健診施設機能評価の認定を受けております

上記の人間ドックは午前中に行い（予約制）、結果は後日、郵送でご報告いたします。

オプション検査について

割引の対象にはなりませんが、オプション検査もご用意しています（要予約・料金別途がかかります）。検査によっては人間ドック受診後に申込みができる場合もあります。

オプション検査 一覧

- 胸部ヘリカルCT検査●喀痰検査
- 骨密度検査
- 脳ドック（MRI検査）
- 下部消化管内視鏡検査（大腸検査）
- 頸動脈超音波検査
- 血圧脈波検査
- 動脈硬化ドック
- PETがん検診
- 婦人科検診（女性向け）●乳房検診（女性向け）

受診料金や詳細な検査内容については健康管理センター・画像診断センターのホームページをご参照ください。

人間ドックの詳細・お申込みはこちらへ

健康管理センター・画像診断センター

URL：
<http://www.toranomon-dock.jp/>

虎の門 ドック

検索

TEL：03-3560-7777
（平日11：00～16：30）

病院内窓口

本院：本館1階 総合相談センター
分院：外来棟1階 分院医事課

恵比寿門脇ブレストクリニック

専門医による乳がん検診から乳がん術後フォローアップまで行います
院長はじめスタッフ全員が女性です

2015年9月にJR恵比寿駅より徒歩2分の場所に乳腺・甲状腺専門クリニックを開院しました。

皆さまが乳がん検診への怖さを感じずに安心して受けられるように、また、乳がんや甲状腺がんの術後の方には不安が和らぎ穏やかな気分になれるよう努めています。

虎の門病院との連携も密にはかっており、私自身も乳腺・内分泌外科の外来にて週1回非常勤として勤務しております。

乳腺や甲状腺に関して気がかりなことや心配を一人で抱えずに、どうぞお気軽にご相談ください。

院長 門脇 正美（かどわき まさみ）



●資格

医学博士

日本乳癌学会専門医・指導医

日本外科学会専門医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

検診マンモグラフィ読影認定医(A判定)

●院長略歴

慶應義塾女子高等学校 卒業

慶應義塾大学法学部 卒業

平成12年 千葉大学医学部 卒業

平成12年 千葉大学医学部第一外科 入局

東京都立多摩総合医療センターなどに勤務

平成21年 千葉大学医学部臓器制御外科学 助教

平成25年 虎の門病院 乳腺・内分泌外科 勤務

平成27年 恵比寿門脇ブレストクリニック 院長

【診療時間】完全予約制です

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30～18:30	●	●	●	/	●	/	/

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

【アクセス】恵比寿駅より徒歩2分

JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン、東京メトロ日比谷線でのアクセスが可能です。



【診療内容】

乳腺外科・乳腺内科・甲状腺外科

◆乳がん検診（検査結果はその場でお伝えします）
マンモグラフィ、超音波、針生検など

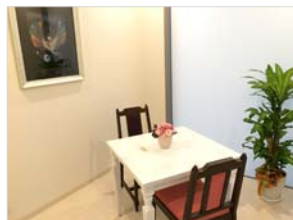
◆乳がん術後のフォローアップ
ホルモン療法、定期検査など

◆甲状腺疾患の診断と術後フォローアップ
超音波、細胞診、定期検査など

【院内写真】



（受付）



（カウンセリングルーム）

恵比寿門脇ブレストクリニック

〒150-0013

東京都渋谷区恵比寿1丁目9-4 マグチ恵比寿ビル5階

■電話 03-5424-1100

■URL <http://ebisu-breast-clinic.com/>

明治神宮の森—御苑と清正井

元精神科部長 栗原 雅直

私は海外で年越しをすることが多い。だが、国内で新年を迎えるときには、1月2日のお昼頃明治神宮に行って、初詣をすることにしている。山手線の外回りでJRの原宿駅に着くと、おそらく三が日だけは、ふだん降りない神宮側のプラットホームに改札口が設けられ、初詣で客の便宜が図られている。しかしそれでショートカットという期待は裏切られ、いったんJR駅そば南口の第一鳥居まで戻らねばならない。そこで破魔矢などを納め新年の気持ちをかみしめながら、砂利を踏んで本殿方向へと歩んでゆくのである。はぐれたときの待ち合わせ場所を打ち合わせて、警官の掲げる幕切れの指示通り少しずつ進むことになる。

今年は長女と一緒にだったので、「御苑」の清正井に行くことを思いついた。本当は参拝後がいいのだが、代々木の北口に抜けるためには逆戻りになるので、礼拝前にちょっと寄り道することとした。

実は二十年以上前、家の普請のためしばらく原宿のマンションに住んだとき、御苑を散策しては、清正井の水がわき出る桶から、清らかな水を汲み、飲用にしていたことがあった。

平成4年の2月11日のことになるが、ペットボトルに泉の水を汲もうとしたとき、突然10人ばかりの人が現れた。ここは宇宙の根源に連なるパワー・スポットである。このよき日にここで巡り合ったことも何かのご縁だから、一緒にお水を汲みここで祈りをしたい。よろしかったら参加しませんかと、われわれ夫婦を誘うのであった。服装、年齢、性別などまちまちで、TPOを選んでそういう祝い事のような企画に参集するグループらしかった。彼ら自身は円盤型の尻当ての上に座り、われわれ部外のお客さんのためにはわざわざビニールのゴザを持参するなど用意周到なのである。

まず二礼、三拍（ふつう神様を拝むときは二拍）と一礼してから、井戸桶のような湧き口から水を汲みとり、カワラケの杯で回し飲みをする。さらに持参した吟醸酒をその杯で酌み交わす。またお供物としてフランスせんべい、大納言ようかん、紙包みの塩をみなに配り、周辺には持参した大豆を左手でまいた。泉のほわりには、哺乳瓶とお米、牛乳、ニンジン、ホウレンソウなどの野菜を並べていた。

それは20年前の思い出なのだが、今年行ってみると、清正井の水は食中毒の危険があるため、飲用禁止になっていた。禁令を破るものがないように、ご丁寧にもガードマンが井戸に行列する人たちを監視していた。世の中何事もお清潔主義で面白くなったと感じたのだが、実は平成9年にはO-157騒動などがあり、それ以来飲用禁止になったことを知り、それならやむを得ないかとも思ったのであった。

清正井とは加藤清正の井戸という意味である。由来について『「明治神宮の森」の秘密』（小学館）を参照すると、御苑は、ご社殿の南に位置し、竹垣に囲まれた約8ヘクタールの庭園で、明治神宮の中で、唯一、拝観料を必要とするところという。この御苑の地は、最初は熊本藩主加藤忠広の別邸だったところで、寛永十七年（1640年）三代将軍家光が、この地を譜代の重臣であった彦根藩主井伊直孝に与えた。明治維新の後、井伊家はこの土地をお上に返納したが、あらためて払い下げを受け、宮内庁はこれを買上げて、宮内庁のご用地にしたという何かややこしいいきさつがある。

明治天皇は、皇后（昭憲皇太后）のため、ここにお散歩場をつくるように命じた。さらに井戸から池をめぐる歩道が設けられ、ここに花菖蒲の田んぼが出来たのである。彼女は天皇より3歳年上だったが、身体が弱いため実子に恵まれず、天皇と柳原内侍との間に生まれた大正天皇を養嗣子としてあと継ぎにした。しかし女子教育にご下賜金を賜ったり、また御製でも分かる通り、とても英明な方で明治天皇からは愛されていたらしい。

花菖蒲のことになるが、栽培は18世紀後半の天明の頃、松平定寛が始めたとされる。その長子が熱心に菖蒲の栽培に取り組み、号まで菖翁と称したという。彼の作品のうち由緒ただしい48種類の株が、全部この池に残されて保護管理されているという。

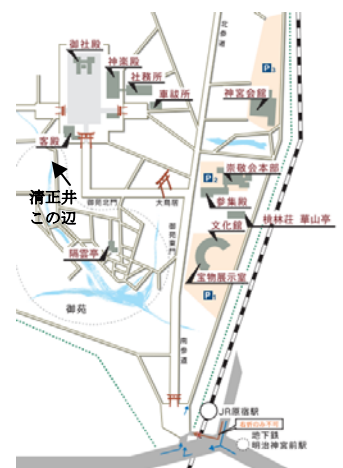
神宮の森が作られたのは90年ほど前で、いわば人工の林であるけれど、この御苑に関してはほとんど人の手の加わらない天然林で、コナラ、クヌギといったブナ科の落葉樹があり、そのほかにヤマザクラ、ミズキ、ウワミザクラ、ムクが茂っている。下層植生としても様々な落葉樹、常緑樹が混在して豊かな森なのである。



清正井と筆者



御苑の花菖蒲
(明治神宮ホームページより)



明治神宮図
(明治神宮ホームページより抜粋)

ハイ！お答えします

日頃、ふと疑問を持ちながら過ごしていることや、つい聞きそびれてしまったことなどありませんか？
看護部は昨年12月にホームページをリニューアルしました。内容について看護教育部に聞きました。

Question

看護部ホームページはどのような内容ですか

Answer

看護部サイトの主な目的は看護師の求人はです。近年、看護師の求人倍率は3倍を超え（厚生労働省平成25年度調べ）、多くの病院で求職者のためのPRとして魅力的なホームページを作成しています。虎の門病院でも看護部の紹介のほかに研修体制や体験談などを掲載しています。



看護部サイトのトップページ
<http://www.toranomon-nurse.com/>

Question

今回のリニューアルで特に変更した部分はありますか

Answer

全体的に写真を入れ替え、看護師のインタビューなど新しくなっていますが、そのほかに今回から看護補助者（ナースエイド）の活躍を紹介するページを作成しました。

Question

ナースエイドとはどのような職種でしょうか

Answer

医療行為は行わないけれど、看護チーム・医療チームの一人として患者さんを支える仕事をしています。主な業務は、患者さんの生活環境を整えること、患者さんの日常生活を援助すること、診療の環境を整えることなどです。

仕事内容の具体例を一部あげると、ベッドメイキング、物品の運搬、患者さんの移動介助、食事や入浴の介助などがあります。

特別な資格は必要ありません。もちろん求人情報もありますので、興味のある方はページをのぞいてみてください。



看護部サイトより
～看護補助者の活躍～



人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院付属

健康管理センター・画像診断センター

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-2-3 虎ノ門清和ビル

TEL 03-3560-7777（平日11:00～16:30）

ホームページ <http://www.toranomon-dock.jp/>

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医（部長・医長クラス）による特別相談をお受けしております。（完全予約制、紹介状必要）

（料金）30分：21,600円（延長15分毎：10,800円追加）

（担当）本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141