

《基本理念》医学への精進と貢献、病者への献身と奉仕を旨とし、その時代時代になしうる最良の医療を提供すること

2018. 7~8

TORANOMON
VOL. 165

とらのもん

URL : <http://www.toranomon.gr.jp>



本院
公開講座

『早期の食道癌・胃癌は治る病気になりうる！』

早期発見と内視鏡治療のためには』

日時：2018年7月21日（土）14:00~15:30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13:00

講師：消化器内科 部長 飯塚 敏郎



本院治験
公開講座

日時：2018年9月15日（土）14:00~15:30

場所：本院 本館3階 講堂（入場無料）開場13:00

講師：血液内科 部長 内田 直之



お知らせ

上記の公開講座は、諸般の事情により、変更・延期・中止になることがございます。お電話・ホームページ等で開催の有無をご確認ください。

外来の予約内容の確認が当院のホームページから出来ます。

何かご不明な点がございましたら、予約センターまでお願いします。

【本院 中央採血室からのお知らせ】

現在、中央採血室がたいへん混雑して御迷惑をおかけしております。

午後の2時以降が比較的空いています。主治医とご相談の上、可能な場合は午後の採血をお勧めいたします。

今月の特集

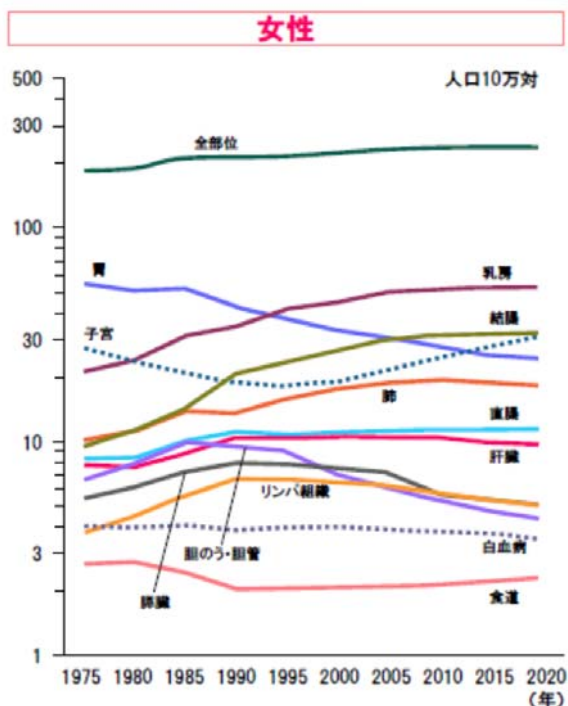
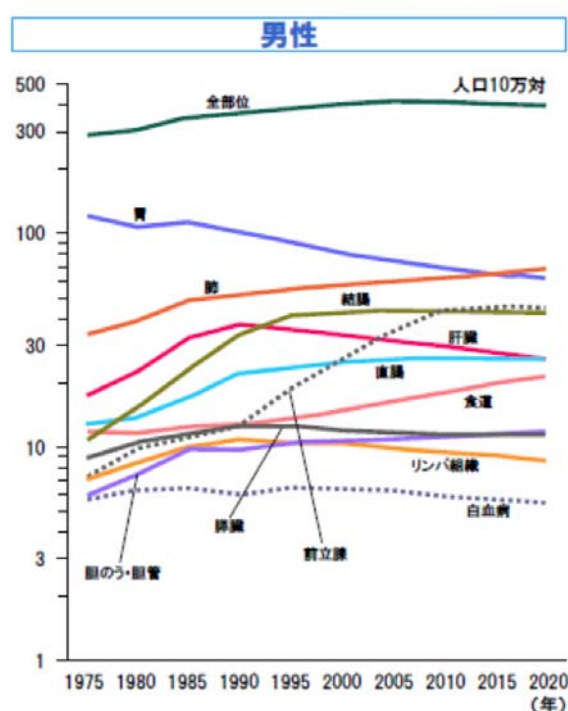
- 本院 公開講座
- 『早期の食道癌・胃癌は治る病気になりうる！』
早期発見と内視鏡治療のためには』
- 肝炎市民公開講座のお知らせ
- 分院の駐車場が新しくなりました
- 連携医療機関のご紹介
- 白金台おがわクリニック
- 武藤良知先生（前分院長）より
- 新病院建設状況について



『金魚 ピンポンパール』

1. 食道癌・胃癌における 日本人の罹患率と死亡割合

日本人の食道癌・胃癌の罹患率は、図1に示すように、男性女性ともに減少傾向にあります。男性では、肺癌が胃癌を上回るようになっており、女性では乳癌、結腸癌、子宮癌が胃癌を上回っています。一方食道癌は、女性ではもともと発生頻度が低い状況ですが、横ばい傾向にあるのに対し、男性では増加傾向にあります。



(図1) 部位別年齢調整罹患率

消化器内科 部長

飯塚 敏郎 平成6年卒



<専門分野>

消化管疾患の診断および治療

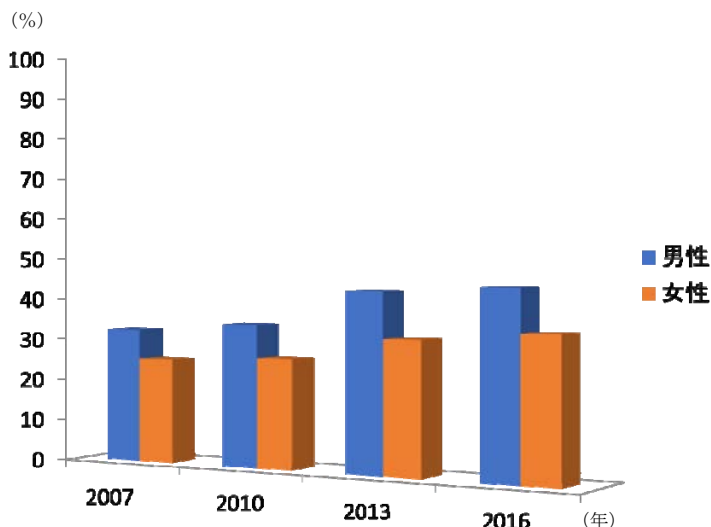
消化管がん(咽頭・食道・胃・大腸)の内視鏡診断および集学的治療

<資格・所属学会等>

- 日本外科学会 外科専門医
- 日本消化器病学会 消化器病専門医
- 日本大腸肛門病学会 大腸肛門病専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医・評議員・関東支部評議員
- 日本食道学会 評議員
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

2. 検診の現状と内視鏡機器

胃癌の検診受診率の推移を図2に示していますが、2016年時点で、男性が43.8%、女性が33.6%と低いのが現状です。受診率が低い原因としては、やはり内視鏡検査自体がづらいという認識をもたれ、より敬遠されているということが挙げられると思われます。近年機器の発達により当院の人間ドックで使用している、通常口から挿入する内視鏡の太さは8.9mm大になっています。それでも反射などがおき、苦しいという声があるのも事実です。そうした方には細径スコープを用いた鼻からの内視鏡検査という選択もあります。太さが5.4mm大で、図3に示すような差になっています。まだまだ細径スコープは画質の問題や、吸引する時間がかかり全体の検査時間が長くなるなどのデメリットも挙げられますが、検査を受けないで早期発見が遅れることを考えると、細径スコープでより負担の少ない形での検査を受けられることをお勧めします。



(図2) がん検診受診率 全国年次推移 年齢40歳以上



(図3) 内視鏡 上：細径内視鏡
下：通常内視鏡

3. 内視鏡治療 ESD

内視鏡治療は内視鏡的粘膜下層剥離術と言われるESDが広く行われています。これは、癌ができた部分に正常組織を少し加えて、粘膜から粘膜下層の一部のみをはがしとってくる技術です。食道癌、胃癌においても早い段階で発見された癌に対しては、この技術で治療を行うことができます。最大のメリットは、食道や胃がそのまま残した形で治療ができることです。治療時間は病変の大きさによりますが、おおむね1時間ぐらいです。翌日から食事が開始でき、治療後1週間をめどに退院の相談をする形をとっています。病変を取り除いた後、顕微鏡での組織診断を行います。これにより追加治療が必要ないと判断されると、あとは定期的な内視鏡検査を行っていただくのみになります。その長期成績では、ステージ1の内視鏡治療例で5年生存率が、食道癌は84.1%、胃癌は89.8%との報告があります。これは、ほかの病気で亡くなった方のデータも含めたデータです。したがってかなり好成績であることがわかります。

4. 内視鏡治療後の新たながん発生の予防のためには

胃癌においては、ピロリ菌の除菌がまず行うべきものです。除菌治療は抗生剤と制酸剤の計3種類の薬を1週間内服していただくだけです。副作用は下痢や皮膚の発疹などがありますが、それほど高い頻度ではありません。除菌が成功しても、新たな癌が発生しないわけではありません。やはり定期的な内視鏡検査を行い、早期に発見する必要があります。

一方食道癌では、発癌のリスク因子といわれているアルコール・たばこをやめることが、まず第一です。次に野菜や果物を多くとることで発癌リスクが下がるといわれています。現実的に可能なことから始めていくことが重要です。

～詳しくは公開講座へ～ 虎の門病院 本院公開講座

日時：7月21日(土) 14時～15時30分
場所：虎の門病院本院 本館3階講堂

虎の門病院では定期的に一般の方向けの公開講座を開催しています。

どなたでも(虎の門病院を受診していない方でも)ご参加いただけます。

講師は虎の門病院所属の医師が担当し、講演後には質問もお受けいたします。

申し込み不要・入場無料、皆さまのご参加をお待ちしております。

虎の門病院 公開講座

検索

公開講座はDVD化しています。

DVDは本館8階にある患者図書室で入院患者さんを対象に1泊2日でレンタルしています。外来患者さんは、図書室内でご覧になることができます。(イヤホンをご持参ください)。

また、当院のホームページに、過去の公開講座の動画の一部を掲載しております。

肝臓病に負けない いきいきライフ ～肝臓の声 聞いてみよう～

◆ 総合司会：虎の門病院 肝臓内科部長 鈴木 義之

1) 「もしも、脂肪肝と言われたら..皆さんどうされますか？-正しい知識と、対処法を学びましょう-」
虎の門病院 肝臓内科 川村 祐介

2) 「脂肪肝の食事療法 -生活習慣を見直そう-」
虎の門病院 栄養部 管理栄養士 小清水 孝彦

3) 「高齢化社会におけるウイルス性肝炎診療 -治療の実態と今後の展望-」
虎の門病院 肝臓内科医長 芥田 憲夫

4) 「治療や介護を続けながら働き続けるために -さまざまな制度活用のポイント-」
東京都社会保険労務士会 がん患者・障がい者等就労支援特別委員会 藤田 久子

5) パネルディスカッション

日時：2018年 9月 1日(土)
13:30～16:00
(受付開始時間 13:00～)

会場：浅草公会堂 《定員 500名》
(東京都台東区浅草1丁目38番6号)

【利用可能路線】

東京メトロ銀座線 浅草駅1番・3番出口 徒歩5分
都営地下鉄浅草線 浅草駅A4出口 徒歩7分
東武鉄道 浅草駅 北口出口 徒歩5分
つくばエクスプレス 浅草駅 A1出口 徒歩3分

参加無料
・
申込み不要
どなたでもご参加いただけます。
直接会場に
お越しください。



問合せ先：虎の門病院肝疾患相談センター ☎ 03-3560-7672(直通) 9:30～16:00

主催：東京都肝疾患診療連携拠点病院 虎の門病院

後援：一般社団法人 日本肝臓学会、台東区



川村祐介

虎の門病院の公開講座とは場所が異なりますので、ご注意ください。
当日、皆さまのお越しをお待ちしております！

芥田憲夫



分院の駐車場が新しくなりました！

分院事務長 西岡 重吉郎

4月初めから改修工事を行い、4月23日（月）より変更になり、駐車場の運営・管理をタイムズ24（株）が執り行うこととしました。

従来第1駐車場が混雑には職員による誘導を行っていましたが、今回の更新で病院正門入口正面に総合満空表示板を設置したことで、第2駐車場へのアクセスが患者さんご自身でも判りやすく出来るようになりました。

また、事前精算機も設置し、お帰り時の出庫もスムーズに行えます。加えてクレジットカードや電子マネーにも対応し、利便性を高めました。

さらに、入院患者さんの一時外出や外泊時に利用できる、カーシェアリング用に一台を第2駐車場内に用意いたしましたのでご利用ください。

尚、駐車料金は、川崎市内の他の病院と同等の金額といたしました。

区分	外来・入退院	見舞い	障害者 (含む透析)	一般
料金	4時間未満300円 以降1時間100円 ※30分以内無料	60分400円 ※30分以内無料	200円／終日	30分400円



第1駐車場



第2駐車場



事前精算機



総合満空表示板（正面入口より）



総合満空表示板



カーシェアリング車

院長 ご挨拶

私は地域のかかりつけ医を目指して2017年12月に白金台駅、高輪台駅からそれぞれ5分の場所に開業しました。受診された患者様の不安や疑問にスタッフ一同しっかりと向き合っていきます。そして地域の病院や他のクリニックとの連携を大切にしていきたいと考えております。私は糖尿病専門医、内分泌代謝科専門医、総合内科専門医などの専門資格を有しており、専門を生かした医療も提供していきます。糖尿病、脂質異常症、高血圧症、高尿酸血症などお気軽にご相談ください。また、当クリニックの副院長は消化器内科を専門としており、苦痛の少ない内視鏡検査なども行なっております。どんなことでもまずはご相談ください。よろしくお願い致します。

●ドクター紹介



院長 小川 惇郎
(おがわ じゅんろう)

＜資格＞

日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本内科学会 総合内科専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医
日本抗加齢医学会 抗加齢医学専門医

＜経歴＞

2006年3月 北里大学医学部卒業
2008年4月 北里大学内分泌代謝内科学入局
平塚共済病院、川崎市立井田病院、
北里大メディカルセンターへ出向
(糖尿病・総合内科・訪問診療に従事)
北里大学病院 内分泌代謝内科 助教
2016年10月 NTT東日本関東病院
2017年11月 白金台おがわクリニック院長

【診療時間】ご予約をお待ちしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	—	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

※最終受付は診療時間の30分前となっております。

【休診日】水曜日、日曜日、祝日

【アクセス】

品川 93都営バス 白金小学校前より徒歩2分
南北線白金台駅2番出口より徒歩5分
都営浅草線高輪台駅2番出口より徒歩5分



【診療科目】

内科・糖尿病内科・内分泌内科・消化器内科

【院内写真】



(受付)



(待合室)



(診察室)



(心電図・動脈硬化検査)

白金台おがわクリニック

■〒108-0071 東京都港区白金台3-8-3

■電話 03-6447-7081

■URL <https://shirokanedai-ogawaclinic.com/>

急激に進む高齢社会：老健に勤務して

虎の門病院 前分院長 武藤 良知

最新の日本人の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳だが、健康寿命（自力で生活できる年齢）は男性72.14歳、女性74.79歳と平均寿命よりも男女差は少ない。

数年前から減り始めた総人口は1億2465万人、逆に増加している高齢者人口は65歳以上が3515万人（総人口の27.7%）で、この過半数を占める75歳以上の人口が15歳未満の人口を上回るという著しい少子高齢社会となっている。高齢者人口の増加は2040年頃まで続き、ピーク時には3900万人（予測総人口1億1100万の35%）を超え、年間死亡者数も168万人に達すると予測されている。これに伴う医療費・介護費用の急増は切実な問題であるが、負担増あるいは給付削減の議論を、政治家（票にならない）・国民（負担増に抵抗がある）とも、避けている印象が強いのは残念である。

加齢に伴う身体機能の低下、様々な疾患による身体機能障害、認知症進行などの理由により自宅での生活が難しくなった場合に利用できる主な介護施設には「介護老人保健施設（老健）」、「特別養護老人ホーム（特養）」がある。

介護老人保健施設（老健）は「在宅支援並びに入所者の自宅復帰を支援するための施設」と定義されている。病院での入院治療終了後すぐ自宅に戻っての生活が困難な場合や、自宅での生活中に支障が出た人に、介護に加え心身の機能回復訓練（リハビリ）を行い、在宅復帰を支援する施設である。入所サービス、通所リハビリの他、自宅介護者の負担軽減のための短期入所（ショートステイ）も行っており、医療法による医療提供施設として常勤医師の配置が義務づけられている。

特別養護老人ホーム（特養）は、介護を受けつつ最期まで生活することを前提にした施設なので、「自宅住所のまま入所する老健」とは異なり、「住民登録を入所する特養に移し」生活に必要なサービスを受ける。常勤医師はおらず、施設内での医療行為は非常勤の外部（診療所・病院など）の医師が行う。

小生は6年前から老健施設に勤務し入所者の健康管理に従事してきた。病院（医療保険適用）勤務から老健（介護保険適用）勤務に変わって一番驚いたのは、「老健で行う医療行為に対する報酬は介護保険から支払われる介護報酬の中に包括されている」ために、医療費として請求出来ず、全額「自費」扱いで施設の負担になっている事だった（介護保険と医療保険の同時適用はしないという国の方針）。この中には入所後も服用を継続する高血圧、心臓病、糖尿病などの治療薬や、解熱鎮痛剤、インフルエンザ等の治療薬、傷の治療、浣腸、点滴、喀痰吸引、酸素吸入、インスリン注射などの処置、健康管理の

ために定期的に行う血液検査費用などが含まれる。例外的に肺炎、尿路感染症、点滴治療した带状疱疹のみ7日を限度に定額が介護保険から支給される。入所者が入院した場合には施設退所となる（介護保険から外れる）ので、入院後は医療保険の適用となる。

老健には看護師・介護士・栄養士・作業療法士・理学療法士・介護支援員・相談員・事務員・送迎運転手・清掃員など多くの職員が勤務している。

食事は管理栄養士が、治療食の他、入所者の状態に応じて普通食、全粥、一口、ミキサー食など食事形態にもきめ細かく配慮して提供している。

日々の生活に彩を添えるために、毎月の「誕生祝い食」のほか、職員が協力して、入所者も参加できる形での新年会、ひな祭り、お花見、七夕、運動会、クリスマス、餅つきなど趣向を凝らした催しも行っている。

リハビリを行っても回復が不十分な症例や、回復しても一人暮らしのため退所に至らない例が多く、老健が特養化している印象は否めない。このため食事・排泄・移動等の介護量は著しく増加しており、職員は多忙を極めているが、特に介護士不足のため、定員をかなり下回る利用者しか受け入れられないのが現状である。

寿命は延びても「死」は避けられない。医療は病院の方が優れているが、介護は施設の方が勝っている。元気なうちに利用可能な介護サービスの種類とその内容を検討し、在宅医療、入院治療、介護施設入所のどれを選ぶか、施設での看取りを望むか、延命治療を望むか等、ご家族と相談しておくことをお勧めする。

斯くいう小生は今年後期高齢者の仲間入りをしたので平均余命はあと12年の計算だが、「延命治療は望まない」と家族には伝えてある。



誕生祝い食一例



作業療法作品



花火大会



新病院 完成予想図



総合受付イメージ



外来エリアイメージ

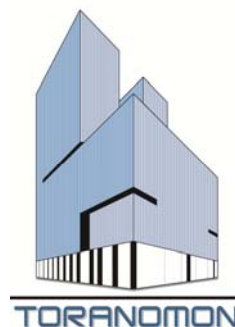
虎の門病院(本院)の建替えを含めた「虎ノ門二丁目地区再開発計画」が東京都により都市計画決定され、新病院竣工に向けて準備が進んでいます。現在は、地上13階建てですが、新病院では地上19階建ての超高層病院となります。

現在は新病院の外観が出来上がり(右写真は6月上旬の様子)、内装工事を行っているところです。

開院は2019年5月1日予定です。ご期待ください！



建築概要	新病院	現病院
延床面積	約86,000㎡	約60,000㎡
建築物の規模	地上19階、地下3階	本館：地上8階、地下2階 新館：地上13階、地下4階
建築物の高さ	約99m	約60m



人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院附属 健康管理センター・画像診断センター
〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR 5階

TEL **03-3560-7777**
平日 11:00～16:30(土・日・祝日は休み)



WEB

虎の門病院 人間ドック

検索

http://www.toranomon-dock.jp/

スマートフォンの方は
コチラから

当院でセカンドオピニオンの提供を受けたい方へ

他の病院におかりの患者さんで、ご自分の病状や治療方針について現在おかりの医師以外の意見をお求めの方へ対し、当院各科専門医(部長・医長クラス)による特別相談をお受けしております。(完全予約制、紹介状必要)

(料金) 30分：21,600円(延長15分毎：10,800円追加)

(担当) 本院医療連携部 03-3588-1111 内線4106

分院医療連携部 044-877-5111 内線5141