

虎の門病院分院精神科

「治療抵抗性うつ病専門外来」のご案内

1. なかなか治らない「うつ」でお悩みの方へ

うつ病と診断された患者さんのうち、約3割の方は一般的な薬による治療（抗うつ薬など）を続けても十分な回復（寛解）に至らないといわれています。

このように標準的な治療を続けても症状が残ってしまう病態を医学的に「治療抵抗性うつ病」と呼びます。

2. 「治りにくい理由」は人それぞれです

「治療抵抗性」といっても、その原因や背景は一人ひとり異なります。

• 環境や性格が影響している場合

薬よりも生活環境の調整やカウンセリングで「心の負担」を軽くすることが先決な方がいらっしゃいます。

• お薬のタイプがあっていない場合

最近の新しい薬（SSRIやSNRIなど）が効きにくい一方で、昔からあるタイプの薬や、電気けいれん療法などの専門的な治療が非常に効果的な方もいらっしゃいます。

3. 当院の取り組み

虎の門病院分院では、こうした「治りにくいうつ」に対して、その方に最も適した治療法を見つけ出すため、新たに「治療抵抗性うつ病専門外来」を開設しました。



国家公務員共済組合連合会

虎の門病院 分院

TORANOMON HOSPITAL KAJIGAYA

虎の門病院分院精神科 「治療抵抗性うつ病専門外来」のご案内

1 対象となる方

- ・うつ病（DSM-5）と診断され、これまで**2種類以上の抗うつ薬**を使用しても完全緩解に至らなかった方。

2 専門外来の内容

- ・ 詳細な問診や心理検査などを通して、症状の原因を評価します。
- ・ 各評価に応じて、**入院・外来での薬物調整、入院での電気けいれん療法、外来でのカウンセリング**などの治療方法を提案いたします。

3 受診までの流れ

(1)かかりつけ病院から診療情報提供書（紹介状）を作成してもらってください。紹介状には**投与された薬剤名と1日の用量、投与の期間**を記載ください。

(2)患者支援部に電話して初診の予約をとってください。

TEL：044-857-9411（患者支援部直通：平日9～16時）

(3)当院の外来で診察をおこないます。

この際に**診療情報提供書（紹介状）とお薬手帳**をお持ちください。



国家公務員共済組合連合会

虎の門病院分院
TORANOMON HOSPITAL KAJIGAYA