国家公務員共済組合連合会

虎の門病院 広報誌 (ティーマガジン)

-Magazine



特集/虎の門病院の新しい産婦人科診療

婦人科手術。無痛分娩

— 患者さんにやさしい —

— 患者さんに寄り添う—



TORA Watch 産婦人科医師

Talk Session 出産後の心と体を回復し育児の不安を解消する「産後ケア入院」

栄養士の知恵袋 虎の門病院の産褥食(お祝い膳)

重要な お知らせ

虎の門病院に新しく「歯科口腔外科」が加わりました

歯科口腔外科では、生命の維持や社会生活において重要な役割を担う口を中心に顎、顔面などに発生する疾患や、炎症、外傷、他臓器疾患の治療に伴う口腔内症状に対する専門的な診療を行っています。

ロまわりで お困りのことがあれば お気軽にご相談ください /

歯科口腔外科について 詳しくはこちら



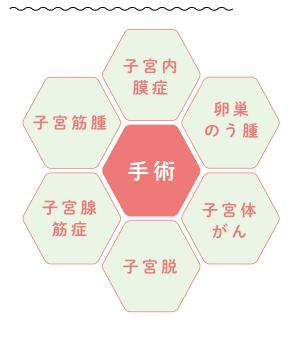


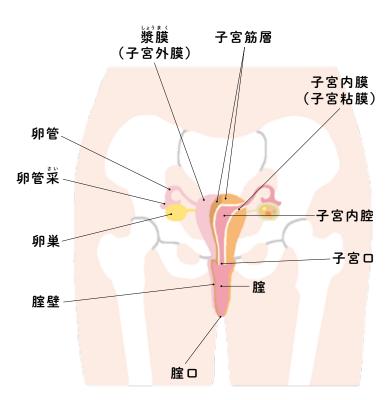
〒 105-8470 東京都港区虎ノ門2丁目2番2号 TEL:03-3588-1111(代)

①患者さんにやさしい婦人科手術

子宮筋腫や子宮内膜症、子宮腺筋症、卵巣のう腫、また子宮体がんなどの婦人科手術には、痛みが少なく傷が 目立たない、体にやさしい手術が主流となっています。虎の門病院婦人科で行っている2つの最新手術を紹介します。

手術が必要になることがある婦人科の主な病気





手術が必要になる婦人科の病気は?今や体にやさしい手術法が主流に

婦人科の病気で最も手術が必要となることが多いのは、子宮筋腫や子宮内膜症、子宮腺筋症、卵巣のう腫といった良性の腫瘍です。この場合、腫瘍があるというだけで手術が必要となるとはかぎらず、子宮筋腫は、小さく、月経量も多くなく、また妊娠の障害にもならなければ経過観察することが多いです。

一方で、「子宮筋腫のために月経が多く貧血の原因となっている」「子宮内膜症で月経痛や骨盤の痛みが強く、薬で治療しても改善しない」「卵巣のう腫が大きく、茎捻転(ねじれが生じる)や破裂の可能性がある」場合などで手術を行います。

近年、子宮筋腫や子宮腺筋症といった子宮の良性腫瘍に対して、腫瘍が大き過ぎないなどの一定の条件を満たした場合に、これまでの開腹手術に代わって「腹腔鏡手術」が行われるようになりました。

腹腔鏡手術は開腹手術と比べて手術の傷あとが小さくて済み、見た目に優れるだけでなく、術後の回復も早いなど体の負担が少ない手術です。

さらに、良性腫瘍の手術の中でも子宮全摘術では、腹腔鏡手術をさらに発展させた「ロボット支援手術」も行われるようになっています。また、卵巣のう腫に対しては傷あとが小さい腹腔鏡手術が普及していますが、一部では、腹部に傷あとがほとんどつかない「経腟的腹腔鏡手術(vNOTES)」が実施されるようになりました。当院ではロボット支援手術や vNOTESをいち早く導入し、できるかぎり体の負担が少なくなる手術を心がけています。

一方、子宮体がんや子宮頸がん、卵巣がんといった 悪性腫瘍では、多くの場合で手術が必要となります。 卵巣がんは治療効果の点から開腹手術が中心です が、初期の子宮体がんでは体の負担が小さな腹腔鏡 手術やロボット支援手術でも治療成績が良いことが知 られており、当院でも積極的に行っています。

▶安心・安全なロボット支援手術「ダビンチ」

虎の門病院婦人科の 「ダビンチ」手術とは?

2018 年 4 月より、子宮筋腫や子宮腺筋症といった 良性の疾患に対する子宮全摘術と、初期(IA 期)の 子宮体がんに対する子宮全摘術、リンパ節郭清術に 対し、また 2020 年 4 月より骨盤臓器脱に対する仙 骨腟固定術に対して「ロボット支援手術」が保険適用 となりました。

ロボットにもいくつかの種類がありますが、虎の門病院婦人科では、良性子宮腫瘍と初期子宮体がんに対し、「ダビンチ」(写真)を用いたロボット支援下での子宮全摘術を行っています。

傷あとが小さく、手術後の見た目に優れ、体への負担が少ない手術としては腹腔鏡手術がありますが、ロボット支援手術は腹腔鏡手術をさらに発展させた手術法です。拡大視野と 3D(3次元)視野によって細かな血管や神経などの体の組織が見やすく、またロボットを使用することで極めて細かな動きができるため、腹腔鏡手術よりも容易に安全な手術ができることがメリットです。

ただ、子宮筋腫でも子宮全摘を行うことなく子宮筋腫のみを摘出する手術(子宮筋腫摘出術)や、卵巣のう腫に対する手術(卵巣のう腫摘出術や付属器摘出術)に対しては、保険適用上ロボット支援手術が認められていないため、腹腔鏡での手術となります。

虎の門病院婦人科ではこれまで、子宮全摘術だけで約300例、子宮体がんに対して約100例の腹腔鏡手術を行ってきました。しかし当科で「ダビンチ」手術を導入した2023年以降、ロボット支援手術のメリットから、腹腔鏡手術ではなくロボット支援手術を選択される患者さんも多くなってきています。

現在は患者さんのニーズに合わせて、ロボット支援 手術、腹腔鏡手術の両方を行っていますが、今後さ らなるロボットの多様化やさまざまな技術革新を積極 的に導入しつつ、より安全で回復の早い手術を提供し ていきます。

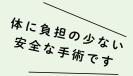




患者さんのお腹に小さな穴を開け、手術器具の付いたロボットアーム(写真右)と内視鏡を挿入し、医師がサージョンコンソールと呼ばれる操作ボックスの中で内視鏡の画像を見ながら(同左)ロボットを操作します。傷あとが小さくて済み、患者さんにとってメリットの多い安心・安全な手術です。

婦人科のロボット支援手術・患者さんの5つのメリット

- ①手術の創(傷あと)が小さく目立たない!
- ②術後の回復が早く、入院期間が短い!
- ③早期の社会復帰が可能!
- ④ロボット支援手術資格のある医師による、より精度の高い手術!
- ⑤難しい手術もより容易に!





有本貴英 産婦人科部長

▶お腹に傷をつくらない手術法 vNOTES

虎の門病院婦人科の vNOTES 手術とは?

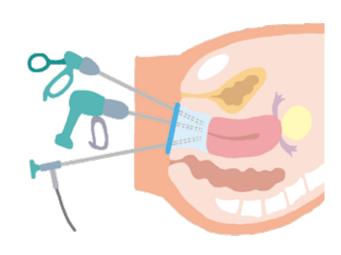
産婦人科では今、患者さんの体に負担の少ない手術方法が増えています。その一つが、「vNOTES」と呼ばれる「腟式鏡視下手術」です。これまで行われていた腹腔鏡手術も手術後に傷あとの残りにくい方法でしたが、それでも腹部に数 mm ~ 1cm 程度の傷が残っていました。そこで産婦人科医が得意とする、腟から腹腔内に到達し病変にアプローチするvNOTES によって、「腹部に傷の残らない手術」が可能になりました。

手術時間はこれまでの腹腔鏡手術と比べて同じか、もしくは短く済むことも多くあり、出血量を抑えられることも特徴です。また手術後の回復の度合いは、腹部からアプローチする場合よりも早く、ほとんどの患者さんは手術の翌日、場合によっては手術が終わって数時間で歩くことも可能です。当院ではより早期の退院をめざして調整を行い、退院後に早期の社会復帰が見込めるようサポートしています。ふだんの生活をいち早く取り戻すことができるのが vNOTES の大きなメリットで、最近は患者さん自身やそのご家族の方からこの手術法を要望されることも増えています。

ただ、vNOTESによる手術は、すべての病気に可能というわけではありません。対象となる病気は、臓

器同士がくっついてしまっていない(癒着の少ない)場合で、子宮筋腫や子宮腺筋症など良性疾患を伴う子宮摘出術、子宮脱や膀胱瘤など骨盤臓器脱に対する子宮脱手術、成熟嚢胞性奇形腫や漿液性・粘液性卵巣腫瘍など卵巣のう腫に対する卵巣のう腫摘出術や付属器切除術で行っています。当院では vNOTES で対応できる病気のほぼすべてで行うことができますが、 vNOTES による手術が可能かどうかは総合的に判断しますので主治医に相談してみてください。

■ 患者さんの体にやさしい 最新の手術法「vNOTES」



vNOTES の v は vaginal を表します。 腟を少し切開してカメラを挿入し、病変部分にアプローチします。

■入院期間と手術後の傷あとのちがい

	開腹手術	腹腔鏡手術	ロボット支援手術	腟式鏡視下手術 (vNOTES)
入院期間	1 週間~程度	4~6日	4~6日	3 ~ 5 ⊟

②患者さんに寄り添う無痛分娩

出産において、無痛分娩を実施する施設が近年少しずつ増えています。妊婦さんの体力の消耗が少なく、 産後の回復も早いなどのメリットのある無痛分娩について解説します。

出産時の負担が最小限になり 産後の育児に余裕がもてる

かつての日本では、「出産の痛みを経験してこそ、良い母親になれる」といったイメージが根強かったかもしれません。けれども、時代は大きく変わりました。「つらい部分は和らげてもいい」という考え方が主流になり、都心部を中心に「無痛分娩」が普及しつつあります。当院でも2022年1月に無痛分娩を開始し、希望される方を対象に行っています。

無痛分娩の大きなメリットは、分娩の際の苦痛を減らすことだけでなく、出産時の心と体の負担を最小限にすることで、産後の育児に余裕がもてるようになることです。

実際に無痛分娩を経験した産婦さんからは、「赤ちゃんの誕生の瞬間を喜びとして感じる余裕があった」「お産で疲弊していない分、赤ちゃんに全力で愛情を注ぐことができた」といった声をいただいています。

当院の無痛分娩は「計画無痛分娩」を行っており、 妊娠経過や子宮口の状態を診ながら、無痛分娩日を 決めています。あらかじめ予定が立てやすいことか ら、ご家族が立ち会われる方が数多くおられます。そ して、分娩中は痛みを取り除きつつ、子宮収縮の感覚 や、赤ちゃんが産道を通る感覚はなるべく残すよう工 夫しています。





無痛分娩にはリスクもあるため、複数の診療科で協力しながらリスクを最小限にしつつ、安全で快適なお産を実現するよう今後も取り組んでまいります。

産科・婦人科に関する情報は 虎の門病院産婦人科の ホームページをご覧ください



虎の門病院産婦人科の無痛分娩

当科では、硬膜外麻酔という腰から入れたカテーテルから麻酔薬を 入れる方法を計画分娩で実施しています。自然に陣痛が始まってか ら無痛分娩を始める方法は実施していません。

【対象となるのは】

- ◆計画無痛分娩を理解し、希望される方
- ◆心臓や精神などに病気があり、陣痛による負担を軽減することが 望ましい方

【お申し込み】

- ◆妊娠 16 週から 20 週頃、分娩の申し込みをされる際にご希望を うかがいます。
- ◆妊娠 36 週頃に、無痛分娩希望者には産婦人科医と麻酔科医から 個別に無痛分娩について説明させていただいています。
- ◆計画無痛分娩は妊娠 39 週頃を目安としますが、お産回数や子宮口の状態などによって計画日を決定いたします。 (詳しくは産婦人科ホームページをご覧ください)

無痛分娩に関するご質問がありましたら、お気軽に当院産婦人科におたずねください

Q TORA Watch

産婦人科医師

馬場 聡さん



所属: 産婦人科 職種: 産婦人科医師 出身地: 東京都

患者さんへ自己紹介をお願いします

専門は婦人科悪性腫瘍で、大学院では HPV (ヒトパピローマウイルス) の研究をしていました。産婦人科は 周産期・不妊 内分泌・婦人科腫瘍・女性医学など幅広い領域がありますが、すべての患者さんに高度の医療を 提供できるように努力いたします。

Q 仕事上で常日頃から心がけていることは?

専門領域にとらわれることなく、患者さんの不安を 解決するための診療に力を注ぐことです。

Q 趣味・特技を教えて ください。

時間のあるときに散歩やランニングで気分転換しています。また、アーティストの「ゆず」、プロ野球の千葉ロッテ・マリーンズ、それとラグビー観戦が大好きです。



ライブ前のゆず太郎に癒やされています

馬場医師からの産婦人科トピックス

☑総合病院での産婦人科の役割とは?

産婦人科の診療範囲は多岐にわたっており、「周産期」「不妊内分泌」「婦人科腫瘍」「女性医学」の4つの柱で成り立っています。この4つの分野は単独で存在するだけでなく、すべて密接に関わっています。たとえば婦人科がんの手術後の女性ホルモンの補充や生殖医療、不育症・不妊症治療後の周産期管理、妊娠中に高

血圧や糖尿病に罹患した患者さんの分娩後の生涯の健康管理など、単独の知識では解決し得ない範囲も多く存在します。虎の門病院にはすべての領域で専門医が在籍しており、常に連携をとって最良の産婦人科医療を提供することを得意としています。当院の産婦人科になんでもご相談ください。

☑少子化と産婦人科について

いま少子化が急速に進んでいます。私が生まれた 1985 年は 143 万人、医師となった 2011 年は 103 万人、 2024 年の出生数は 70 万人を割るともいわれています。 最近「ライフワークバランス」という言葉が医療業界でも浸透していますが、出生数の低下により産婦人科医の働く時間の削減と必要な医療の提供は両立するでしょう

か。それは難しいと考えます。医療は加速度的に進歩し、 周産期領域だけでも出生前診断から胎児診断・胎児治療、合併症を持つ母体の管理など、患者さんに提供で きることは過去の比ではありません。 私たちは常に研鑽 し、時代に合わせた最善の医療を提供しなければなら ないと考えます。

Talk Session

產婦人科医師×助産師

出産後の心と体を回復し 育児の不安を解消する 「産後ケア入院」

「産後ケア入院」は出産後の心と体を 休めながら、育児支援が受けられる 宿泊サービスです。専門スタッフが 育児相談や育児技術についての アドバイスなどを行い、産後のお母さんを サポートします。当院が実施している 「産後ケア入院」について、

産婦人科医長と助産師から話を聞きました。



産婦人科・後藤医師 (写真中央) と助産師の吉田さん (同左)・工藤さん (同右)

完全個室・母児別室で 安心して休息できる

工藤: 出産後はすぐに 24 時間体制で 赤ちゃんのお世話が始まるので、疲れ がたまったり、睡眠不足などになりやす いといえます。そんなとき、利用してい ただきたいのが「産後ケア入院」です。 吉田: 当院は港区産後ケアの助成金対象 施設で、区内在住の方は助成金を利用 できます**。利用上限は1回の出産につ き合計7日(6泊7日)までで、分割して 利用することもできます。港区以外にお 住まいの方も、自費での利用が可能です。 後藤:利用される理由はさまざまですが、 「里帰り出産後、自宅に戻って頼れる 人がいない」「夫が忙しくてワンオペに なりがち」「赤ちゃんと2人きりで不安」 といったことがあげられます。

工藤: 授乳や沐浴の仕方などの指導をまったく受ける機会がないまま出産されるなど、お母さん自身が出産後の生活をイメージできていないこともあります。 吉田: 現代のように核家族化が進み、地域のつながりが希薄な中で育児をするために、産後ケア事業のニーズは高まっていると実感しています。赤ちゃんのお世話をするとき「このやり方でいいのかな?」と疑問に思っても、聞ける場所がない人も多いです。私たちに聞いていた

だければ、ちゃんとできているかフィードバックしたり、自宅に帰ってから困らないようにアドバイスしたりできます。

後藤: 産後ケアを行う施設は徐々に増えていますが、母児同室のところが多いようです。当院は完全個室で1人の空間が確保できますし、母児別室で赤ちゃんを預けて過ごせるので、ゆっくり安心して休んでいただけます。

吉田: 13 ~ 19 時であれば面会いただけるので、ご夫婦での時間を大切にすることもできます。

総合病院ならではの連携が可能ホテル調理経験者の食事も高評価

工藤:いつも心がけているのは、利用者さん一人ひとりに寄り添い、それぞれの背景やニーズに合わせた対応をさせていただくことです。

吉田:入院前には問診票に記入していただいた後、どのような目的で来られたか、何か困っていることはないかなどを聞き取り、ご希望をうかがっています。

後藤: 医師が介入したほうが良いと思われるときは、迅速に対応します。出産時の傷の痛み、授乳するときの乳腺炎の症状など、体のダメージには早めの対処が大切です。また、産後は女性ホルモンの分泌量が急激に減少するため、さまざまな不調を感じやすくなります。

当院は総合病院なので他科との連携があり、高齢や合併症があるなどハイリスク出産の方にもおすすめです。

工藤: 問診中に「大丈夫かな」「少し心配だな」と気になる方が一定数おられ、よく話を聞いてみると、産後うつが疑われるような場合もあります。そばにいる間に気づけることもありますので、注意深く様子を見るようにしています。

後藤:その点、外来で産後2週間・1か月の健診を受けていただいた方にはスクリーニングテストを実施しており、産後うつの疑いが高かった場合、専門のカウンセリングにつなげるなどのサポートを行っています。

工藤: 利用後のアンケートでは、「しっかり休息できた」「ご飯がおいしかった」などの感想をいただくことが多いです。特にランチとディナーは、ホテル調理経験者のシェフが腕をふるった料理をお出ししているため、満足していただけると思います。吉田: お母さんだけが無理をして頑張る必要はありません。当院の産後ケア入院を頼れる場所の一つとして、気軽に利用してほしいです。

後藤: 当院で出産後、そのまま産後ケア入院に移られる方もいます。産後 120日以内ならいつでも利用できますので、つらくなる前にぜひご検討ください。

虎の門病院栄養士の知恵袋

虎の門病院の産褥食(お祝い膳)



蛸やわらか煮・花麩清汁・水



和食



グラタン・パプリカと烏賊のサ



妊娠中の食事制限のストレスを一時的にでも解消いた だけるよう、当院では入院中の昼食や夕食について、旬 の食材を厳選し、ホテルの調理経験者がお祝いの気持ち を込めて調理した食事をご提供いたします。また、入院 中は夜間の授乳時の空腹を満たせるように「夜食 Box」 を準備。軽食のほか、授乳中に不足しがちな鉄・亜鉛・ 葉酸・カルシウムを強化した飲み物をご提供しています。

■お母さんの産後ケアと授乳中の食事は、 「バランスの良いもの」を心がけましょう。

*主食・主菜・副菜をそろえて、バランスよく食べる

*主菜:肉・魚・卵・大豆製品をまんべんなく食べる

*副菜:色の濃い野菜・薄い野菜・きのこ・海藻など いろいろな食材を過不足なく食べる

*不足しがちな栄養素を多く含む食材の選択も忘れずに

Information

人間ドックに関するお問い合わせ

虎の門病院付属健康管理センター・画像診断センター 赤坂インターシティ AIR 5階

111 03-3560-7777

平日 11:00 ~ 16:30 (土・日・祝日は休み)

WEB https://toranomon-dock.kkr.or.jp/sp/





スマートフォンの方はコチラから▶

● 虎の門病院を受診される患者さんへ

2023年8月1日より虎の門病院は、厚生労働省の政策により「紹介受診重点医療機関」になりました。 これにより 2023 年 10 月 2 日 (月) から「完全紹介制」となりましたので、初診で受診される際は、 かかりつけ医からの紹介状を必ずお持ちいただくようお願いいたします。

もっと、くわしく知りたい方は、

厚生労働省 紹介受診重点医療機関











〒 213-8587 神奈川県川崎市高津区梶ヶ谷 1 丁目 3 番 1 号 TEL: 044-877-5111(代)