

# 虎の門病院 院内がんサロン ハーモニー

がん患者さんやそのご家族が集まり、安心して思いを語り合える場所  
自分の心に耳を澄まし、人の心に耳を澄ます場所  
対話を通じた交流・情報交換、日々を生きるお手伝いが出来たらと思っています

日時：2026年10月20日（火）  
13時00分～14時30分（受付：12時45分～）

場所：虎の門病院本院 1階講堂

対象：がん患者さんとそのご家族・ご友人

内容：

① ミニレクチャー

「気持ちに気づく時間を作ってみませんか？

マインドフルネス体験」

講師：舘野 由美子 小柳 由美子

虎の門病院 心理部 公認心理師・臨床心理士

② おしゃべり会

申込方法：当院ホームページお知らせ欄の申込フォーム  
または右のQRコードから申込みください

（当日参加も可能ですが、会場準備のため事前申込みにご協力ください）

申込締切：2026年10月19日（月）12時まで

