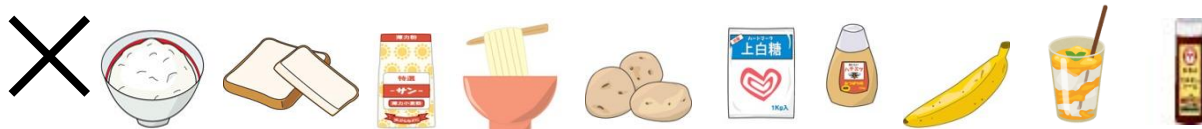


心臓サルコイドーシスP E T検査前の食事制限について

検査前24時間の食事制限があります。検査は午後からになりますので、前日の昼食・夕食は「糖質を制限した食事」とし、当日は絶食(水やお茶のみ可)とします。

禁止するもの

穀類(ご飯、パン、小麦粉類、麺類)、芋類およびでんぷん類、砂糖、甘い飲み物、菓子類、ガム、アメ、果物、ソースや市販のたれ



摂取可能なもの

肉、魚 豆腐、納豆、卵、乳製品、野菜

塩、醤油、こしょう、油、マヨネーズなどの調味料



献立例

肉… ○ステーキ、ソテー、バター焼きなど

魚… ○刺身、塩焼きなど

豆腐、卵… ○冷奴、ゆで卵、オムレツ

乳製品… ○牛乳、ヨーグルト、チーズそのまま

野菜… ○サラダ、おひたし、野菜炒め

×フライ、ハンバーグ、カレー、餃子

×てんぷら、ムニエル、煮付け、照り焼き

×揚げ出し豆腐、麻婆豆腐、かに玉

×シチュー、グラタン

×煮物

衣がついているものやあんかけ、ルー、味付けに砂糖や市販のたれを使った料理は禁止です

